

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 18марта 2024 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

с 3 до 7 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	180	178,901
	Чай	180	92,004
	Батон с маслом	30/5	79,451
	Всего за завтрак	395	205,496
	2-Й ЗАВТРАК		
	Сок	180	40,277
	Всего за 2-й завтрак	180	40,277
	ОБЕД		
	Свекольный салат	50	1,832
	Суп рыбный	200	39,460
	Котлета по домашнему. Соус	70/20	129,323
	Греча	100	161,605
	Компот	180	76,693
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	Всего за обед	700	576,754
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Кисломолочный продукт	180	75
	Кондитерские изделия	40	
	Сырники из творога с повидлом	150/20	280,173
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	Всего за полдник	410	253,547
	Всего за день	1685	