

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 19 марта 2024 года

День недели: **ВТОРНИК**

Неделя: **вторая**

Сезон: **весенне-летний**

с 3 до 7 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша вязкая молочная «Дружба»	180	178,901
	Кофейный напиток	180	92,004
	Батон с шоколадным маслом	20/5	79,451
	Всего за завтрак	355	205,496
	2-Й ЗАВТРАК		
	Сок	180	40,277
	Всего за 2-й завтрак	180	40,277
	ОБЕД		
	Салат из отварной свеклы	50	1,832
	Щи из квашеной капусты со сметаной	200/5	47,3
	Рыба тушеная с овощами	70/20	56,343
	Пюре гороховое	100	123,52
	Кисель	180	76,693
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	Всего за обед	705	576,754
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Кондитерские изделия	40	
	Салат «Зимний»	50	42,654
	Макароны отварные с маслом	180	161,605
	Хлеб пшеничный	30	
	Чай	150	60,46
	Всего за полдник	450	253,547
	Всего за день	1690	