

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 20 марта 2024 года

День недели: СРЕДА  
Неделя: вторая  
Сезон: весенне-летний  
с 3 до 7 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша ячневая молочная	180	174,431
	Чай с лимоном	180	46,292
	Батон с маслом с сыром	20/5/5	92,059
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>415</b>	<b>443,890</b>
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Свежий фрукт	100	30,794
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>100</b>	<b>30,794</b>
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из квашенной капусты	30	49,92
	Суп вермишелевый с курицей	200	82,261
	Гуляш мясной	80	119,3
	Пюре Картофельное	100	152,5
	Компот	180	76,693
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>670</b>	<b>576,754</b>
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Кондитерские изделия	40	
	Омлет с кукурузой	150/10	76,815
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Чай	180	60,46
	<b>Всего за полдник</b>	<b>410</b>	<b>253,547</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1595</b>	