

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 21 марта 2024 года

День недели: **ЧЕТВЕРГ**
Неделя: **вторая**
Сезон: **весенне-летний**
с 3 до 7 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша манная молочная	180	178,901
	Чай с молоком	150	92,004
	Батон с маслом с сыром	30/5/5	92,059
	Всего за завтрак	370	443,890
	2-Й ЗАВТРАК		
	Сок	180	40,277
	Всего за 2-й завтрак	180	40,277
	ОБЕД		
	Свекольный салат	50	1,832
	Суп гороховый	200	100,346
	Ленивые голубцы	200	114,483
	Соус сметанный с томатом	30	21,265
	Кисель	180	76,693
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	Всего за обед	730	576,754
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Кондитерские изделия	40	
	Овощи тушеные	150	284,94
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Чай	180	0,528
	Всего за полдник	400	253,547
	Всего за день	1680	