

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 22 марта 2024 года

День недели: ПЯТНИЦА

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

с 3 до 7 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша пшениная молочная	180	178,901
	Чай	150	92,004
	Батон с шоколадным маслом	30/5	92,059
	Всего за завтрак	365	443,890
	2-Й ЗАВТРАК		
	Сок	180	40,277
	Всего за 2-й завтрак	180	40,277
	ОБЕД		
	Салат из соленого огурца с луком	30	82,1
	Борщ мясной со свежей капустой и картофелем со сметаной	180/5	65,456
	Жаркое по домашнему	150	114,483
	Компот «С» витаминизация	180	76,390
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	Всего за обед	625	576,754
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Сок	180	75
	Кондитерские изделия	40	
	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/20	280,173
	Кисломолочный продукт	180	75
	Всего за полдник	350	253,547
	Всего за день	1740	