

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 08 апреля 2024 года

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

с 3 до 7 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	180	178,901
	Чай	180	92,004
	Батон с маслом	30/5	79,451
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>395</b>	<b>205,496</b>
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Сок	180	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>180</b>	<b>40,277</b>
	<b>ОБЕД</b>		
	Свекольный салат	50	1,832
	Суп рыбный	200	39,460
	Котлета по домашнему. Соус	70/20	129,323
	Греча	100	161,605
	Компот	180	76,693
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>700</b>	<b>576,754</b>
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Кисломолочный продукт	180	75
	Кондитерские изделия	40	
	Сырники из творога с повидлом	150/20	280,173
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	<b>Всего за полдник</b>	<b>410</b>	<b>253,547</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1685</b>	