

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 14 июня 2024 года

День недели: ПЯТНИЦА

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

с 3 до 7 лет

| №<br>реп. | Приём пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|-----------|--|-----------------|----------------------------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                               |                 |                                  |
|           | Суп молочный с макаронными<br>изделиями      | 200             | 34,041                           |
|           | Чай  | 180             | 0,528                            |
|           | Батон с шоколадным маслом                    | 30/5            | 79,451                           |
|           | <b>Всего за завтрак</b>                      | <b>415</b>      | <b>205,496</b>                   |
|           | <b>2-Й ЗАВТРАК</b>                           |                 |                                  |
|           | Сок  | 180             | 40,277                           |
|           | <b>Всего за 2-й завтрак</b>                  | <b>180</b>      | <b>40,277</b>                    |
|           | <b>ОБЕД</b>                                  |                 |                                  |
|           | Салат из свеклы с чесноком                   | 50              | 101,7                            |
|           | Щи со свежей капустой со сметаной            | 200/5           | 158,249                          |
|           | Азу из картофеля                             | 150             | 209,329                          |
|           | Кисель                                       | 180             | 76,693                           |
|           | Хлеб пшеничный                               | 30              | 42,866                           |
|           | Хлеб ржаной                                  | 50              | 69,353                           |
|           | <b>Всего за обед</b>                         | <b>665</b>      | <b>576,754</b>                   |
|           | <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                   |                 |                                  |
|           | Кондитерские изделия                         | 40              |                                  |
|           | Запеканка из творога со стуженным<br>молоком | 150/10          | 211,08                           |
|           | Хлеб пшеничный                               | 20              | 42,866                           |
|           | Чай «С» витаминизация                        | 180             | 0,528                            |
|           | <b>Всего за полдник</b>                      | <b>400</b>      | <b>253,547</b>                   |
|           | <b>Всего за день</b>                         | <b>1660</b>     |                                  |

День недели: ПЯТНИЦА

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

с 1 до 3 лет

| №<br>рец. | Приём пищи, наименование блюда            | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|-----------|---|-----------------|----------------------------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                                  |
|           | Суп молочный с макаронными изделиями      | 150             | 178,901                          |
|           | Чай                                       | 150             | 170,8                            |
|           | Батон с шоколадным маслом                 | 20/5            | 92,004                           |
|           | <b>Всего за завтрак</b>                   | <b>325</b>      | <b>79,451</b>                    |
|           | <b>2-Й ЗАВТРАК</b>                        |                 | 205,496                          |
|           | Сок                                       | 150             | 40,277                           |
|           | <b>Всего за 2-й завтрак</b>               | <b>150</b>      | <b>40,277</b>                    |
|           | <b>ОБЕД</b>                               |                 |                                  |
|           | Салат из свеклы с чесноком                | 40              | 101,7                            |
|           | Щи со свежей капустой со сметаной         | 150/5           | 158,249                          |
|           | Азу из картофеля                          | 120             | 129,323                          |
|           | Кисель                                    | 150             | 161,605                          |
|           | Хлеб пшеничный                            | 20              | 76,693                           |
|           | Хлеб ржаной                               | 40              | 42,866                           |
|           | <b>Всего за обед</b>                      | <b>525</b>      | <b>69,353</b>                    |
|           | <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                |                 | 576,754                          |
|           | Кондитерские изделия                      | 40              | 75                               |
|           | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120/10          |                                  |
|           | Хлеб пшеничный                            | 20              | 280,173                          |
|           | Чай «С» витаминизация                     | 150             | 46,292                           |
|           | <b>Всего за полдник</b>                   | <b>200</b>      | <b>253,547</b>                   |
|           | <b>Всего за день</b>                      | <b>1227</b>     |                                  |