

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 24 февраля 2025 года

День недели: ПОНЕДЕЛЬНИК

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

с 3 до 7 лет

| № реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|-----------|---|-----------------|----------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| | Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» | 200 | 178,901 |
| | Чай с сахаром с лимоном | 180 | 92,004 |
| | Батон с маслом | 30/5 | 79,451 |
| | Всего за завтрак | 415 | 205,496 |
| | 2-Й ЗАВТРАК | | |
| | Сок | 180 | 40,277 |
| | Всего за 2-й завтрак | 180 | 40,277 |
| | ОБЕД | | |
| | Салат луковый | 30 | 5,657 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 39,460 |
| | Суфле из печени. Соус белый основной | 70/20 | 129,323 |
| | Макаронь отварные с маслом | 100 | 161,605 |
| | Компот | 180 | 76,693 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 42,866 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 69,353 |
| | Всего за обед | 680 | 576,754 |
| | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| | Кисломолочный продукт | 180 | 75 |
| | Кондитерские изделия | 40 | |
| | Запеканка из творога с повидлом | 150/20 | 280,173 |
| | Всего за полдник | 390 | 253,547 |
| | Всего за день | 1665 | |

День недели: ПОНЕДЕЛЬНИК

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

с 1 до 3 лет

| № реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|-----------|---|-----------------|----------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| | Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» | 150 | 178,901 |
| | Чай с сахаром с лимоном | 150 | 92,004 |
| | Батон с маслом | 30/5 | 79,451 |
| | Всего за завтрак | 335 | 205,496 |
| | 2-Й ЗАВТРАК | | |
| | Сок | 150 | 40,277 |
| | Всего за 2-й завтрак | 150 | 40,277 |
| | ОБЕД | | |
| | Салат луковый | 25 | 5,657 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150 | 39,460 |
| | Суфле из печени. Соус белый основной | 60 | 129,323 |
| | Макароны отварные с маслом | 100 | 161,605 |
| | Компот | 150 | 76,693 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 42,866 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69,353 |
| | Всего за обед | 555 | 576,754 |
| | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| | Кисломолочный продукт | 150 | 75 |
| | Кондитерские изделия | 40 | |
| | Запеканка из творога с повидлом | 120/20 | 280,173 |
| | Всего за полдник | 330 | 253,547 |
| | Всего за день | 1370 | |