

Утверждаю:
Руководитель СПДС «Радуга»
_____ Артамонова Н.И.

Ежедневное меню СПДС «Радуга»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 21 мая 2024 года

День недели: **ВТОРНИК**

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

| № реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|--------------------|---|-----------------|----------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 33 | Каша молочная гречневая жидкая | 200 | 178,901 |
| 60 | Кофейный напиток на молоке | 180 | 92,004 |
| 59 | Батон с шоколадным маслом | 20/5 | 79,451 |
| | Всего за завтрак | 405 | 205,496 |
| 2-Й ЗАВТРАК | | | |
| 79 | Сок | 180 | 40,277 |
| | Всего за 2-й завтрак | 180 | 40,277 |
| ОБЕД | | | |
| 61 | Салат из кукурузы(консерв) | 50 | 39,460 |
| 2 | Суп овощной со сметаной | 200 | 120,85 |
| 48 | Рыбно-рисовая запеканка | 150 | 129,323 |
| 58 | Компот | 180 | 76,693 |
| 87 | Хлеб пшеничный | 30 | 42,866 |
| 86 | Хлеб ржаной | 40 | 69,353 |
| | Всего за обед | 650 | 576,754 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 79 | Сок | 180 | 75 |
| | Кондитерские изделия | 40 | |
| | Всего за полдник | 220 | |
| УЖИН | | | |
| 49 | Макароны запеченные с яйцом с повидлом | 150/20 | 108,88 |
| 87 | Хлеб пшеничный | 30 | 42,866 |
| 68 | Напиток из плодов шиповника. «С» витаминация | 180 | 71,453 |
| | Всего за ужин | 360 | 253,547 |
| | Всего за день | 1815 | |

День недели: ВТОРНИК

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

| № реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|-----------|--|-----------------|----------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 33 | Каша молочная гречневая жидкая | 150 | 170,8 |
| 60 | Кофейный напиток на молоке | 150 | 92,004 |
| 59 | Батон с шоколадным маслом | 20/5 | 79,451 |
| | Всего за завтрак | 325 | 205,496 |
| | 2-Й ЗАВТРАК | | |
| 79 | Сок | 150 | 40,277 |
| | Всего за 2-й завтрак | 150 | 40,277 |
| | ОБЕД | | |
| 61 | Салат из кукурузы (консерв) | 40 | 39,460 |
| 2 | Суп овощной со сметаной | 150 | 129,323 |
| 48 | Рыбно-рисовая запеканка | 120 | 161,605 |
| 58 | Компот | 150 | 76,693 |
| 87 | Хлеб пшеничный | 20 | 42,866 |
| 86 | Хлеб ржаной | 40 | 69,353 |
| | Всего за обед | 520 | 576,754 |
| | ПОЛДНИК | | |
| 79 | Сок | 150 | 75 |
| | Кондитерские изделия | 40 | |
| | Всего за полдник | 190 | |
| | УЖИН | | |
| 49 | Макароны запеченные с яйцом с повидлом | 120/20 | 280,173 |
| 87 | Хлеб пшеничный | 30 | 42,866 |
| 68 | Напиток из плодов шиповника. «С» витаминизация | 150 | 46,292 |
| | Всего за ужин | 290 | 253,547 |
| | Всего за день | 1505 | |