

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

05 марта 2025

Воробьев Н. В.

Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--------------------------------------|------------|
| 0,14 | | 0,36 | 2 | <i>Огурцы порционно</i> | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | <i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i> | 090 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | <i>Рис отварной</i> | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 27,392 | 27,011 | 73,996 | 647,357 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

05 марта 2025

М.П.

Воробьев Н. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|-------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,099 | 27,302 | 89,608 | 688,002 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом. | 090 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 150 |
| 0,94 | | 27,86 | 111 | Компот из Кураги | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,246 | 27,395 | 125,853 | 799,383 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 180 |
| 0,94 | | 27,86 | 111 | Компот из Кураги | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,775 | 29,815 | 130,854 | 857,043 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 марта 2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Воробьев Н. В.

Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляши из птицы (филе куриное) | 020 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис отварной | 090 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 150 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 200 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,392 | 27,011 | 73,996 | 647,357 | | 020 |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|-----|
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляши из птицы (филе куриное) | 020 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 100 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 200 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,099 | 27,302 | 89,608 | 688,002 | | 025 |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом. | 090 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 150 |
| 0,94 | | 27,86 | 111 | Компот из Кураги | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,246 | 27,395 | 125,853 | 799,383 | | 020 |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 180 |
| 0,94 | | 27,86 | 111 | Компот из Кураги | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,775 | 29,815 | 130,854 | 857,043 | | 030 |

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.