



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

14 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Воробьев Н. В.

М.П.

Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------------|---------------|----------------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 020 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 41,323 | 232,585 | <i>Каши гречневая рассыпчатая</i> | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 22,878 | 21,13 | 98,773 | 623,105 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____



/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00115674 от 31 марта 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

14 марта 2025

М.П.

Воробьев Н. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------|---------------|----------------|---------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,268 | 23,226 | 111,959 | 702,52 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| | | | | Обед 1-4 классы | |
|------------------------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Котлеты из минтая с соусом | 090 |
| 4,61 | 3,88 | 3,8 | 68,75 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,221 | 27,651 | 71,649 | 625,575 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 | | | | | |

| | | | | Обед 5-11 классы | |
|------------------------------------|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,582 | 117,2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,7 | 42,26 | 300 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,129 | 42,695 | 123,764 | 931,965 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

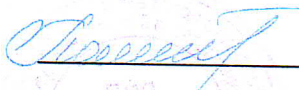
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

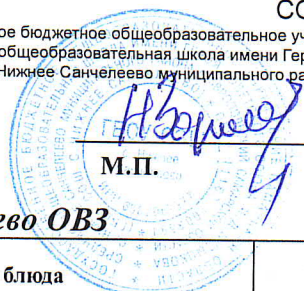
СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.



Воробьев Н. В.

14 марта 2025

Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая (порционно) | 020 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 41,323 | 232,585 | Каши гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,878 | 21,13 | 98,773 | 623,105 | | |

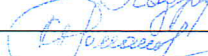
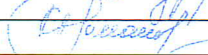
| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|---------|--------|--|-----|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая (порционно) | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,268 | 23,226 | 111,959 | 702,52 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Котлеты из минтая с соусом | 090 |
| 4,61 | 3,88 | 3,8 | 68,75 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,221 | 27,651 | 71,649 | 625,575 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,582 | 117,2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,7 | 42,26 | 300 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,129 | 42,695 | 123,764 | 931,965 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.