

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 05 июня 2025 года

День недели: **ЧЕТВЕРГ**  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
с 3 до 7 лет

| №<br>реп. | Приём пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|-----------|----------------------------------------|-----------------|----------------------------------|
|           |                                        |                 |                                  |
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                         |                 |                                  |
|           | Каша ячневая молочная                  | 180             | 174,431                          |
|           | Чай с молоком                          | 180             | 92,004                           |
|           | Батон с маслом с сыром                 | 20/5/5          | 79,451                           |
|           | Всего за завтрак                       | <b>390</b>      | 345,496                          |
|           | <b>2-Й ЗАВТРАК</b>                     |                 |                                  |
|           | Свежий фрукт                           | 100             | 30,794                           |
|           | Всего за 2-й завтрак                   | <b>100</b>      | 30,794                           |
|           | <b>ОБЕД</b>                            |                 |                                  |
|           | Салат из квашеной капусты с луком      | 50              | 49,92                            |
|           | Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 200/5           | 158,249                          |
|           | Тефтели мясные                         | 70              | 150,5                            |
|           | Кисель                                 | 180             | 76,693                           |
|           | Хлеб пшеничный                         | 20              | 42,866                           |
|           | Хлеб ржаной                            | 50              | 69,353                           |
|           | Всего за обед                          | <b>575</b>      | 547,754                          |
|           | <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>             |                 |                                  |
|           | Кондитерские изделия                   | 40              |                                  |
|           | Капуста тушеная                        | 150             | 114,483                          |
|           | Хлеб пшеничный                         | 40              | 42,866                           |
|           | Чай с лимоном                          | 180             | 0,528                            |
|           | Всего за полдник                       | <b>410</b>      | 157,747                          |
|           | Всего за день                          | <b>1475</b>     |                                  |

День недели: **ЧЕТВЕРГ**  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний

с 1 до 3 лет

| №<br>реп. | Приём пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|-----------|----------------------------------------|-----------------|----------------------------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                         |                 |                                  |
|           | Каша ячневая молочная                  | 150             | 178,901                          |
|           | Чай с молоком                          | 150             | 92,004                           |
|           | Батон с маслом с сыром                 | 20/5/5          | 79,451                           |
|           | Всего за завтрак                       | <b>330</b>      | 350,644                          |
|           | <b>2-Й ЗАВТРАК</b>                     |                 |                                  |
|           | Свежий фрукт                           | 95              | 30,794                           |
|           | Всего за 2-й завтрак                   | <b>95</b>       | 30,794                           |
|           | <b>ОБЕД</b>                            |                 |                                  |
|           | Салат из квашеной капусты с луком      | 40              | 49,92                            |
|           | Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 150/5           | 158,249                          |
|           | Тефтели мясные                         | 50              | 107,54                           |
|           | Кисель «С» витаминизация               | 150             | 161,605                          |
|           | Хлеб пшеничный                         | 20              | 76,693                           |
|           | Хлеб ржаной                            | 40              | 42,866                           |
|           | Всего за обед                          | <b>455</b>      | 593,754                          |
|           | <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>             |                 |                                  |
|           | Кондитерские изделия                   | 40              |                                  |
|           | Капуста тушеная                        | 120             | 114,483                          |
|           | Хлеб пшеничный                         | 20              | 42,866                           |
|           | Чай с лимоном                          | 150             | 0,528                            |
|           | Всего за полдник                       | <b>330</b>      | 313,730                          |
|           | Всего за день                          | <b>1210</b>     |                                  |