

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
\_\_\_\_\_Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 06 июня 2025 года

День недели: ПЯТНИЦА

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

с 3 до 7 лет

| №<br>реп. | Приём пищи, наименование блюда            | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|-----------|-------------------------------------------|-----------------|----------------------------------|
|           |                                           |                 |                                  |
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                                  |
|           | Суп молочный с макаронными изделиями      | 200             | 34,041                           |
|           | Чай                                       | 180             | 0,528                            |
|           | Батон с шоколадным маслом                 | 30/5            | 79,451                           |
|           | Всего за завтрак                          | <b>415</b>      | 205,496                          |
|           | <b>2-Й ЗАВТРАК</b>                        |                 |                                  |
|           | Сок                                       | 180             | 40,277                           |
|           | Всего за 2-й завтрак                      | <b>180</b>      | 40,277                           |
|           | <b>ОБЕД</b>                               |                 |                                  |
|           | Салат из свеклы с чесноком                | 50              | 101,7                            |
|           | Щи со свежей капустой со сметаной         | 200/5           | 158,249                          |
|           | Азу из картофеля                          | 150             | 209,329                          |
|           | Кисель                                    | 180             | 76,693                           |
|           | Хлеб пшеничный                            | 30              | 42,866                           |
|           | Хлеб ржаной                               | 50              | 69,353                           |
|           | Всего за обед                             | <b>665</b>      | 576,754                          |
|           | <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                |                 |                                  |
|           | Кондитерские изделия                      | 40              |                                  |
|           | Запеканка из творога со стуженным молоком | 150/10          | 211,08                           |
|           | Хлеб пшеничный                            | 20              | 42,866                           |
|           | Чай «С» витаминизация                     | 180             | 0,528                            |
|           | Всего за полдник                          | <b>400</b>      | 253,547                          |
|           | Всего за день                             | <b>1660</b>     |                                  |

День недели: ПЯТНИЦА  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
с 1 до 3 лет

| №<br>реп. | Приём пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|-----------|----------------------------------------------|-----------------|----------------------------------|
|           | ЗАВТРАК                                      |                 |                                  |
|           | Суп молочный с макаронными<br>изделиями      | 150             | 178,901                          |
|           | Чай                                          | 150             | 170,8                            |
|           | Батон с шоколадным маслом                    | 20/5            | 92,004                           |
|           | Всего за завтрак                             | 325             | 79,451                           |
|           | 2-Й ЗАВТРАК                                  |                 | 205,496                          |
|           | Сок                                          | 150             | 40,277                           |
|           | Всего за 2-й завтрак                         | 150             | 40,277                           |
|           | ОБЕД                                         |                 |                                  |
|           | Салат из свеклы с чесноком                   | 40              | 101,7                            |
|           | Щи со свежей капустой со сметаной            | 150/5           | 158,249                          |
|           | Азу из картофеля                             | 120             | 129,323                          |
|           | Кисель                                       | 150             | 161,605                          |
|           | Хлеб пшеничный                               | 20              | 76,693                           |
|           | Хлеб ржаной                                  | 40              | 42,866                           |
|           | Всего за обед                                | 525             | 69,353                           |
|           | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                          |                 | 576,754                          |
|           | Кондитерские изделия                         | 40              | 75                               |
|           | Запеканка из творога со сгущенным<br>молоком | 120/10          |                                  |
|           | Хлеб пшеничный                               | 20              | 280,173                          |
|           | Чай «С» витаминизация                        | 150             | 46,292                           |
|           | Всего за полдник                             | 200             | 253,547                          |
|           | Всего за день                                | 1227            |                                  |