

Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
\_\_\_\_\_Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 18 июня 2025 года

День недели: СРЕДА  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
с 3 до 7 лет

| №<br>реп. | Приём пищи, наименование блюда            | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|-----------|-------------------------------------------|-----------------|----------------------------------|
|           |                                           |                 |                                  |
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                                  |
|           | Каша манная молочная                      | 200             | 178,901                          |
|           | Чай с лимоном                             | 180             | 0,528                            |
|           | Батон с маслом с сыром                    | 35/5/5          | 79,451                           |
|           | Всего за завтрак                          | 425             | 205,496                          |
|           | <b>2-Й ЗАВТРАК</b>                        |                 |                                  |
|           | Свежий фрукт                              | 95              | 30,794                           |
|           | Всего за 2-й завтрак                      | 95              | 30,794                           |
|           | <b>ОБЕД</b>                               |                 |                                  |
|           | Салат из соленого огурца с луком          | 30              | 82,1                             |
|           | Суп с курицей и клецками                  | 200             | 48,936                           |
|           | Плов из мяса                              | 150             | 209,329                          |
|           | Компот                                    | 180             | 76,693                           |
|           | Хлеб пшеничный                            | 45              | 42,866                           |
|           | Хлеб ржаной                               | 50              | 69,353                           |
|           | Всего за обед                             | 655             | 576,754                          |
|           | <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                |                 |                                  |
|           | Кондитерские изделия                      | 40              |                                  |
|           | Макароны запеченные с яйцом с<br>повидлом | 150/10          | 215                              |
|           | Чай                                       | 180             | 0,528                            |
|           | Всего за полдник                          | 380             | 253,547                          |
|           | Всего за день                             | 1555            |                                  |

День недели: СРЕДА  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
с 1 до 3лет

| №<br>рец. | Приём пищи, наименование блюда            | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|-----------|-------------------------------------------|-----------------|----------------------------------|
|           |                                           |                 |                                  |
|           | Каша манная молочная                      | 150             | 178,901                          |
|           | Чай с лимоном                             | 150             | 170,8                            |
|           | Батон с маслом с сыром                    | 30/5/5          | 92,004                           |
|           | Всего за завтрак                          | 340             | 79,451                           |
|           | 2-Й ЗАВТРАК                               |                 | 205,496                          |
|           | Свежий фрукт                              | 95              | 30,794                           |
|           | Всего за 2-й завтрак                      | 95              | 30,794                           |
|           | ОБЕД                                      |                 |                                  |
|           | Салат из соленого огурца с луком          | 25              | 35,88                            |
|           | Суп с курицей и клецками                  | 150             | 39,460                           |
|           | Плов из мяса                              | 120             | 129,323                          |
|           | Компот                                    | 150             | 161,605                          |
|           | Хлеб пшеничный                            | 30              | 76,693                           |
|           | Хлеб ржаной                               | 40              | 42,866                           |
|           | Всего за обед                             | 515             | 576,754                          |
|           | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                       |                 |                                  |
|           | Кондитерские изделия                      | 40              |                                  |
|           | Макароны запеченные с яйцом с<br>повидлом | 120/10          | 215                              |
|           | Чай                                       | 150             | 280,173                          |
|           | Всего за полдник                          | 320             | 46,292                           |
|           | Всего за день                             | 1270            |                                  |