Согласовано с родительской общественностью.

Утверждаю:
Методист СПДС «Радуга»
_____Артамонова Н.И.

Ежедневное меню СПДС «Радуга»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 16 июня 2025 года

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево, CN="Артамонова Нина Ивановна, методист", E=mdouraduga.ns@yandex.ru
008f8b690b12fd2b49
2025.06.16 15:21:51+04'00'

ПОНЕДЕЛЬНИК
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: с 3 до 7лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
29	**Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»**	180	178,901
57	**Чай**	180	92,004
59	**Батон с маслом**	30/5	79,451
	Всего за завтрак	**395**	205,496
	2-Й ЗАВТРАК		
79	**Сок**	180	40,277
	Всего за 2-й завтрак	**180**	40,277
	ОБЕД		
63	**Свекольный салат**	50	54,435
23	**Суп рыбный**	200	39,460
56	**Котлета. Соус**	70/20	129,323
43	**Греча**	100	161,605
58	**Компот**	180	76,693
87	**Хлеб пшеничный**	30	42,866
86	**Хлеб ржаной**	50	69,353
	Всего за обед	**700**	576,754
	ПОЛДНИК		
80	**Кисломолочный продукт**	180	75
	Кондитерские изделия	40	
	Всего за полдник	**220**	
	УЖИН		
68	**Сырники из творога с повидлом**	150/20	280,173
87	**Хлеб пшеничный**	20	42,866
57	**Чай**	180	46,292
	Всего за ужин	**370**	253,547
	Всего за день	**1667**	

День недели: ПОНЕДЕЛЬНИК
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория:с 1 до 3лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
29	**Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»**	150	178,901
57	**Чай**	150	92,004
59	**Батон с шоколад.маслом**	30/5	79,451
	Всего за завтрак	**335**	205,496
	2-Й ЗАВТРАК		
79	**Сок**	150	40,277
	Всего за 2-й завтрак	**150**	40,277
	ОБЕД		
63	**Свекольный салат**	40	54,435
23	**Суп рыбный**	150	79,1
56	**Котлета /Соус**	60/20	129,323
43	**Греча**	80	161,605
58	**Компот**	150	76,693
87	**Хлеб пшеничный**	30	42,866
86	**Хлеб ржаной**	40	69,353
	Всего за обед	**490**	576,754
	ПОЛДНИК		
80	**Кисломолочный продукт**	150	75
	Кондитерские изделия	40	
	Всего за полдник	**190**	
	УЖИН		
68	**Сырники из творога с повидлом**	120/20	316,59
87	**Хлеб пшеничный**	20	42,866
57	**Чай**	150	46,292
	Всего за ужин	**290**	253,547
	Всего за день	**1455**	