

Согласовано с родительской  
общественностью.

Утверждаю:  
Методист СПДС «Радуга»  
\_\_\_\_\_Артамонова Н.И.

Ежедневное меню СПДС «Радуга»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 14 августа 2025 года

День недели: **ЧЕТВЕРГ**  
Неделя: **вторая**  
Сезон: **весенне-летний**  
Возрастная категория: **с 3 до 7 лет**

| №<br>реп. | Приём пищи, наименование блюда                    | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|-----------|---------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                                    |                 |                                  |
| 27        | Каша манная молочная                              | 180             | 178,901                          |
| 57        | Чай                                               | 150             | 92,004                           |
| 62        | Батон с маслом с сыром                            | 30/5/5          | 92,059                           |
|           | Всего за завтрак                                  | <b>370</b>      | 443,890                          |
|           | <b>2-Й ЗАВТРАК</b>                                |                 |                                  |
| 79        | Сок                                               | 180             | 40,277                           |
|           | Всего за 2-й завтрак                              | <b>180</b>      | 40,277                           |
|           | <b>ОБЕД</b>                                       |                 |                                  |
| 65        | Салат из свежей помидоры                          | 50              | 1,832                            |
| 18        | Суп гороховый                                     | 200             | 100,346                          |
| 70        | Ленивые голубцы                                   | 200             | 114,483                          |
| 122       | Соус сметанный с томатом                          | 30              | 21,265                           |
| 68        | Кисель                                            | 180             | 76,693                           |
| 87        | Хлеб пшеничный                                    | 20              | 42,866                           |
| 86        | Хлеб ржаной                                       | 50              | 69,353                           |
|           | Всего за обед                                     | <b>730</b>      | 576,754                          |
|           | <b>ПОЛДНИК</b>                                    |                 |                                  |
| 124       | Молоко                                            | 180             | 85                               |
|           | Кондитерские изделия                              | 40              |                                  |
|           | Всего за полдник                                  | <b>220</b>      |                                  |
|           | <b>УЖИН</b>                                       |                 |                                  |
| 71        | Картофель отварной, запечённый с<br>растит.маслом | 150             | 284,94                           |
| 87        | Хлеб пшеничный                                    | 30              | 42,866                           |
| 57        | Чай                                               | 180             | 0,528                            |
|           | Всего за ужин                                     | <b>360</b>      | 253,547                          |
|           | Всего за день                                     | <b>1860</b>     |                                  |

День недели: ЧЕТВЕРГ

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

| №<br>реп. | Приём пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|-----------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                                 |                 |                                  |
| 27        | Каша манная молочная                           | 150             | 178,901                          |
| 57        | Чай                                            | 150             | 170,8                            |
| 62        | Батон с маслом с сыром                         | 20/5/5          | 92,004                           |
|           | Всего за завтрак                               | <b>330</b>      | 79,451                           |
|           | <b>2-Й ЗАВТРАК</b>                             |                 | 205,496                          |
| 79        | Сок                                            | 150             | 40,277                           |
|           | Всего за 2-й завтрак                           | <b>150</b>      | 40,277                           |
|           | <b>ОБЕД</b>                                    |                 |                                  |
| 65        | Салат из свежей помидоры                       | 40              | 1,832                            |
| 18        | Суп гороховый                                  | 150             | 39,460                           |
| 70        | Ленивые голубцы                                | 150             | 129,323                          |
| 122       | Соус сметанный с томатом                       | 20              | 161,605                          |
| 68        | Кисель                                         | 150             | 76,693                           |
| 87        | Хлеб пшеничный                                 | 20              | 42,866                           |
| 86        | Хлеб ржаной                                    | 40              | 69,353                           |
|           | Всего за обед                                  | <b>570</b>      | 576,754                          |
|           | <b>ПОЛДНИК</b>                                 |                 |                                  |
| 124       | Молоко                                         | 150             | 85                               |
|           | Кондитерские изделия                           | 40              |                                  |
|           | Всего за полдник                               | <b>190</b>      |                                  |
|           | <b>УЖИН</b>                                    |                 |                                  |
| 71        | Картофель отварной, запечённый с растит.маслом | 130             | 280,173                          |
| 87        | Хлеб пшеничный                                 | 20              | 42,866                           |
| 57        | Чай                                            | 150             | 46,292                           |
|           | Всего за ужин                                  | <b>300</b>      | 253,547                          |
|           | Всего за день                                  | <b>1540</b>     |                                  |