

**Циклограмма
распределения рабочего времени
педагога-психолога Жирновой Оксаны Сергеевны
в СПДС «Радуга» на 2025-2026 учебный год**

График работы		Содержание деятельности	Время работы
понеделник	8.00 – 9.00	Подготовка к групповым и индивидуальным занятиям.	7 часов 15 минут
	9.00 – 9.25	Индивидуальные занятия	
	9.30 – 9.40	Групповые занятия в ясельной группе (период адаптации)	
	9.45 – 10.00	Групповые занятия в 1 младшей группе (период адаптации)	
	10.05 – 12.00	Индивидуальные занятия	
	12.00 – 13.30	Консультативная помощь родителям	
	13.30 – 15.15	Работа с документацией, оформление предметно – развивающей среды.	
вторник	8.00 – 9.00	Подготовка к занятиям с детьми ОВЗ и индивидуальным занятиям.	7 часов 15 минут
	9.00 – 9.25	Индивидуальная работа с детьми старшей группы	
	9.30 – 9.55	Занятия с детьми ОВЗ в старшей группе (1 подгруппа)	
	10.00 – 10.25	Занятия с детьми ОВЗ в старшей группе (2 подгруппа)	
	10.30 – 10.55	Занятия с детьми ОВЗ в подготовительной группе (1 подгруппа)	
	11.00 – 11.25	Занятия с детьми ОВЗ в подготовительной группе (2 подгруппа)	
	12.00 – 13.00	Работа с документацией	
	13.00 – 14.00	Работа с воспитателями и специалистами	
	14.05 – 15.15	Работа с документацией, оформление предметно – развивающей среды.	
среда	8.00 – 9.00	Подготовка к занятиям с детьми ОВЗ и индивидуальным занятиям.	7 часов 15 минут
	9.00 – 9.25	Консультативная помощь родителям	
	9.30 – 9.40	Работа с документацией	
	9.45 – 10.00	Индивидуальная работа с детьми средней группы	
	10.05 – 10.30	Занятия с детьми ОВЗ в старшей (1 подгруппа)	
	11.00 – 11.25	Занятия с детьми ОВЗ в старшей (2 подгруппа)	
	11.30 – 15.15	Работа с документацией, оформление предметно – развивающей среды.	
четверг	8.00 – 9.40	Работа с документацией	7 часов 15 минут
	9.45 – 10.00	Работа с воспитателями и специалистами	
	10.05 – 12.00	Наблюдение за детьми в группах/индивидуальная психодиагностика по запросам	
	12.00 – 13.30	Индивидуальное консультирование педагогов(по запросу).	
	13.30 – 15.15	Работа с документацией, оформление предметно – развивающей среды.	
пятница	8.00 – 9.00	Подготовка к занятиям с детьми ОВЗ, индивидуальным занятиям, групповым занятиям	7 часов 15 минут
	9.00 – 9.25	Психологическое просвещение педагогов (по запросу)	
	9.30 – 9.40	Индивидуальная работа с детьми подготовительной группы	
	9.45 – 10.00	Занятия с детьми ОВЗ в подготовительной группе (1 подгруппа)	
	10.10 – 11.40	Занятия с детьми ОВЗ в подготовительной группе (2 подгруппа)	
	11.50 – 13.00	Индивидуальная работа с детьми (по запросу)	
	13.05 – 15.15	Работа с документацией, оформление предметно – развивающей среды.	

Общее рабочее время в неделю: 36 часов

Работа с детьми: 14ч.Работа с родителями: 2ч.

Методическая работа: 18чРабота с педагогами: 2ч.