

Утверждаю директор  
ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево  
\_\_\_\_\_ Н.В. Воробьев

Календарный план  
Физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
школьного спортивного клуба  
«звезда»  
на 2025-2026 учебный год

Составитель:  
Складнев Е.В.  
Учитель  
физической культуры

## **Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

### **Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

<b>№</b>	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные за выполнение</b>
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники
2	<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>• Организация секций.</li><li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду.</li><li>• Организация «часов здоровья».</li><li>• Классные часы «здравый образ жизни».</li></ul>	До 1 сентября  До 15 сентября  Еженедельно  В течение года  Ежедневно	Классные руководители  Учитель физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Проветривание классных помещений</li> </ul>		Учителя
3.	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>Осенний и весенний кросс</li> <li>Олимпиада по физкультуре</li> <li>Баскетбольные соревнования</li> <li>Волейбольные соревнования</li> <li>«Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>Лыжный кросс</li> <li>Лыжные эстафеты</li> <li>Турнир по волейболу</li> <li>Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>Легкоатлетические троеборье</li> <li>День здоровья</li> <li>Президентские состязания</li> <li>Туристический поход в лес</li> <li>Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры, ОБЖ
4.	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>Спартакиада школьников (май).</li> <li>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>Президентские состязания (май)</li> <li>Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>Туристический слет (май-июнь)</li> </ul>	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, ОБЖ
5.	<p><b><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный час.</li> <li>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	

6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"</li> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы Учитель физкультуры</p>