

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

Воробьев Н.В.
Н.В. Воробьев

« 01 » 01 2026 г.

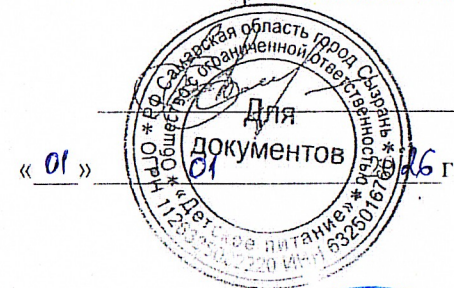
СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:

Лобушева Я.М.
Я.М. Лобушева

« 01 » 01 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Детское питание»
Трапезникова Т.Е.



Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Нижнее Санчаево

Ставропольского района
на 2025/2026 уч.год.

(обучающиеся,
дети участников СВО)

зимний,
весенний периоды

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| Наименование блюда | | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|----------------------|--------|----------|---------------------|---------------|------|------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник | | | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром | 1-4 классы | 327 с6.1998 г. | 245 | 11.78 | 6.58 | 23.76 | 209.00 | 0.09 | | 0.04 | 0.75 | 10.32 | 46.90 | 14.56 | 1.11 | |
| | 5-11 классы | 327 с6.1998 г. | 265 | 12.93 | 7.32 | 28.94 | 238.97 | 0.09 | | 0.05 | 0.81 | 12.00 | 50.80 | 17.41 | 1.32 | |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (в ассортименте) | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 50 | 1.60 | 8.80 | 14.70 | 238.00 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 50 | 1.60 | 8.80 | 14.70 | 238.00 | | | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57.27 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 | |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57.27 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 | |
| Батон пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 20 | 1.90 | 0.25 | 13.00 | 59.00 | 0.04 | | | 0.60 | 6.25 | 20.50 | 7.25 | 0.37 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 40 | 3.16 | 0.40 | 20.76 | 79.00 | 0.06 | | | 1.00 | 10.00 | 32.80 | 13.20 | 0.60 | |
| Понедельник | | | 1-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 1-4 классы | 101 с6.2015 г. | 210 | 10.90 | 11.90 | 38.00 | 200.00 | 0.09 | 8.25 | 0.00 | | 26.70 | | 22.78 | 1.34 | |
| | 5-11 классы | 101 с6.2015 г. | 210 | 10.90 | 11.90 | 38.00 | 200.00 | 0.09 | 8.25 | 0.00 | | 26.70 | | 22.78 | 1.34 | |
| Гречка по - купечески с мясом (филе куриное) | 1-4 классы | 193 С6.2008г. | 240 | 11.00 | 13.00 | 25.00 | 348.00 | 0.02 | 0.72 | 0.00 | 1.80 | 3.00 | 6.00 | 3.00 | 38.00 | |
| | 5-11 классы | 193 С6.2008г. | 240 | 11.00 | 13.00 | 25.00 | 348.00 | 0.02 | 0.72 | 0.00 | 1.80 | 3.00 | 6.00 | 3.00 | 38.00 | |
| Чай с шиповником | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57.27 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 | |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57.27 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 40 | 3.00 | 0.36 | 19.80 | 90.40 | 0.04 | | | 0.56 | 8.00 | 26.00 | 5.60 | 0.36 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 | |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 1-4 классы | 24.01. | 60 | 0.32 | 0.00 | 10.00 | 19.00 | 0.00 | 0.00 | 0.30 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | 5-11 классы | 24.01. | 100 | 0.40 | 0.00 | 12.80 | 38.00 | 0.00 | 0.00 | 0.70 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| Понедельник | | | 1-я неделя | | Полдник | | | | | | | | | | | |
| Йогурт | 1-4 классы | ТУ 10.51.56-045-18255315-2017 | 100 | 5.00 | 1.50 | 3.50 | 51.00 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 | |
| | 5-11 классы | ТУ 10.51.56-045-18255315-2017 | 100 | 5.00 | 1.50 | 3.50 | 51.00 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 36 | 1.15 | 10.80 | 21.70 | 189.36 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 54 | 1.73 | 16.38 | 32.55 | 284.04 | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 515 | 15.48 | 15.69 | 66.47 | 563.27 | 0.13 | 0.00 | 0.04 | 1.35 | 16.92 | 67.40 | 21.81 | 1.53 | |
| | | 5-11 классы | 555 | 17.89 | 16.58 | 79.41 | 613.24 | 0.15 | 0.00 | 0.05 | 1.81 | 22.35 | 83.60 | 30.61 | 1.97 | |
| | Обед | 1-4 классы | 750 | 25.04 | 25.33 | 104.37 | 707.47 | 0.15 | 8.97 | 0.30 | 2.36 | 38.25 | 36.40 | 32.38 | 39.97 | |
| | | 5-11 классы | 810 | 26.60 | 25.51 | 117.03 | 771.67 | 0.17 | 8.97 | 0.70 | 2.64 | 42.25 | 49.40 | 35.18 | 40.15 | |
| | Полдник | 1-4 классы | 136 | 6.15 | 12.30 | 25.20 | 240.36 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | 0.00 | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 | |
| | | 5-11 классы | 154 | 6.73 | 17.88 | 36.05 | 335.04 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | 0.00 | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 | |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| Циклическое меню на 2023/2024 учеб. год с 01.01.2023 г. | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-------------|--------------|----------------------|------|----------|-------|---------------------|---------------|---|---|---------|---------------------------|--------|--------|------|
| Наименование блюда | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | В1 | | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Вторник | | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Мясное купинарное изделие с | | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 90 | 8.00 | 9.80 | 24.00 | 280.00 | | | | | 14.50 | 80.50 | 10.00 | 0.85 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------|--------------------|-----------------------|------------|----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| соусом | | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 100 | 10.00 | 11.00 | 28.00 | 296.00 | | | | | 15.95 | 88.55 | 11.00 | 0.94 |
| Макаронные изделия отварные | | 1-4 классы | 205 С6. 2011 г. | 180 | 5.10 | 5.89 | 22.00 | 168.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.48 | 9.92 | 8.26 | 1.92 | 0.07 |
| | | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 200 | 5.70 | 6.54 | 28.00 | 203.27 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.53 | 11.02 | 9.17 | 2.13 | 0.08 |
| Чай с лимоном | | 1-4 классы | 629 с6.1996г. | 207 | 0.24 | 0.05 | 13.76 | 53.71 | 0.00 | 2.80 | | | 3.11 | 1.54 | 0.84 | 0.09 |
| | | 5-11 классы | 629 с6.1996г. | 207 | 0.24 | 0.05 | 13.76 | 53.71 | 0.00 | 2.80 | | | 3.11 | 1.54 | 0.84 | 0.09 |
| Хлеб пшеничный | | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.91 | 67.80 | 0.03 | | | 0.50 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.27 |
| Хлеб ржаной | | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| Вторник | | 1-я неделя | | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с чесноком | | 1-4 классы | 23 С6.2008г. | 60 | 3.00 | 5.00 | 23.00 | 109.33 | 0.01 | 5.70 | | 1.34 | 21.09 | 24.51 | 24.51 | |
| | | 5-11 классы | 23 С6.2008г. | 100 | 5.00 | 9.00 | 44.00 | 200.55 | 0.02 | 9.50 | | 2.23 | 35.15 | 40.85 | 40.85 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | | 1-4 классы | 120 С6.1996г. | 210 | 1.80 | 5.53 | 27.80 | 115.70 | 0.07 | 26.51 | 0.01 | 1.77 | 37.54 | 43.20 | 18.24 | |
| | | 5-11 классы | 120 С6.1996г. | 210 | 1.80 | 5.53 | 27.80 | 115.70 | 0.07 | 26.51 | 0.01 | 1.77 | 37.54 | 43.20 | 18.24 | |
| Котлеты из мяса кур с соусом | | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 90 | 10.94 | 9.03 | 12.00 | 133.17 | 0.02 | 1.16 | 0.00 | 1.31 | 5.79 | 14.49 | 4.56 | 36.97 |
| | | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 100 | 11.34 | 13.57 | 12.40 | 175.92 | 0.03 | 1.02 | 0.00 | 2.21 | 6.54 | 3.89 | 4.85 | 27.82 |
| Рис припущенный с овощами | | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 150 | 4.20 | 5.00 | 12.00 | 239.00 | | 2.60 | 23.00 | | 26.00 | | 36.00 | 1.30 |
| | | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 180 | 5.30 | 5.10 | 18.00 | 310.00 | | 3.00 | 29.00 | | 31.00 | | 42.00 | 2.60 |
| Чай фруктовый | | 1-4 классы | 629 с6.1996г. | 200 | 0.60 | 0.40 | 10.40 | 67.60 | 0.00 | 2.80 | | | 3.11 | 1.54 | 0.84 | 0.09 |
| | | 5-11 классы | 629 с6.1996г. | 200 | 0.60 | 0.40 | 10.40 | 67.60 | 0.00 | 2.80 | | | 3.11 | 1.54 | 0.84 | 0.09 |
| Хлеб пшеничный | | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 |
| Хлеб ржаной | | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| Вторник | | 1-я неделя | | | Полдник | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| Сыр полутвердый (порционно) | | 1-4 классы | СТО 71063300-003-2012 | 16 | 4.60 | 5.80 | | 72.00 | 0.01 | 0.32 | 0.09 | 0.06 | 200.00 | 108.00 | 10.00 | 0.22 |
| | | 5-11 классы | СТО 71063300-003-2012 | 25 | 7.18 | 9.06 | | 112.50 | | 0.50 | 0.14 | 0.09 | 312.50 | 168.75 | 15.62 | 0.34 |
| Батон | | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 40 | 3.16 | 0.40 | 20.76 | 94.40 | 0.06 | | | 1.00 | 10.00 | 32.80 | 13.20 | 0.60 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 50 | 3.95 | 0.50 | 25.95 | 118.00 | 0.08 | | | 1.25 | 12.50 | 41.00 | 16.50 | 0.75 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | | 517 | 15.97 | 16.12 | 76.12 | 584.91 | 0.05 | 2.81 | 0.01 | 1.04 | 35.73 | 120.70 | 19.36 | 1.59 |
| | | 5-11 классы | | 557 | 19.33 | 18.06 | 91.09 | 658.78 | 0.07 | 2.81 | 0.01 | 1.31 | 40.28 | 136.16 | 21.97 | 1.78 |
| | Обед | 1-4 классы | | 750 | 23.17 | 25.34 | 101.56 | 748.00 | 0.14 | 38.77 | 23.01 | 4.98 | 101.73 | 114.15 | 90.75 | 38.94 |
| | | 5-11 классы | | 830 | 26.67 | 33.97 | 128.96 | 952.97 | 0.15 | 42.83 | 29.01 | 6.78 | 121.54 | 119.89 | 113.38 | 31.09 |
| | Полдник | 1-4 классы | | 256 | 8.76 | 6.20 | 44.16 | 260.40 | 0.09 | 4.32 | 0.09 | 1.06 | 224.00 | 154.80 | 31.20 | 1.42 |
| | | 5-11 классы | | 275 | 12.13 | 9.56 | 49.35 | 324.50 | 0.10 | 4.50 | 0.14 | 1.34 | 339.00 | 223.75 | 40.12 | 1.69 |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| Наименование блюда | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|-------------|---------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Среда | | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 1-4 классы | 31 С6.1997г. | 220 | 9.50 | 13.60 | 33.65 | 230.00 | 0.08 | 0.96 | 0.00 | 0.00 | 9.20 | 1.20 | 15.00 | 0.08 |
| | 5-11 классы | 31 С6.1997г. | 220 | 9.50 | 13.60 | 33.65 | 230.00 | 0.08 | 0.96 | 0.00 | 0.00 | 9.20 | 1.20 | 15.00 | 0.08 |
| Оладьи с молоком сгущенным | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 60 | 5.00 | 4.45 | 27.00 | 185.00 | 0.05 | 0.50 | 0.05 | 2.05 | 90.00 | 89.00 | 15.00 | 8.50 |
| | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 120 | 10.00 | 8.90 | 54.00 | 370.00 | 0.10 | 1.00 | 0.10 | 4.10 | 160.00 | 178.00 | 30.00 | 1.70 |
| Чай без сахара | 1-4 классы | 629 с6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.00 | 0.60 | 2.40 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.35 | 0.00 | 0.00 | 0.05 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------|-------------|-----------------|-----|-------|---------|--------|--------|------|--------|------|------|--------|--------|-------|------|
| | | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0.20 | 0.00 | 0.60 | 2.40 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.35 | 0.00 | 0.00 | 0.05 | |
| Батон пшеничный | | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.90 | 0.25 | 13.00 | 59.00 | 0.04 | | | 0.60 | 6.25 | 20.50 | 7.25 | 0.37 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.90 | 0.25 | 13.00 | 59.00 | 0.04 | | | 0.60 | 6.25 | 20.50 | 7.25 | 0.37 |
| Среда | | | 1-я неделя | | | Обед | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров* | | 1-4 классы | 16 Сб.1996г. | 60 | 0.90 | 3.00 | 6.71 | 64.79 | 0.80 | 2.00 | 0.00 | | 14.24 | 14.10 | 6.70 | 0.40 |
| | | 5-11 классы | 16 Сб.1996г. | 100 | 1.56 | 5.11 | 10.10 | 111.09 | 0.15 | 4.10 | 0.00 | | 23.73 | 23.21 | 13.00 | 0.60 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | | 1-4 классы | 139 Сб.1996г. | 200 | 2.27 | 2.14 | 26.00 | 100.42 | 0.09 | 13.20 | | 1.07 | 14.00 | 50.80 | 19.24 | 0.71 |
| | | 5-11 классы | 139 Сб.1996г. | 250 | 2.84 | 2.67 | 32.00 | 125.53 | 0.12 | 16.50 | | 1.34 | 17.50 | 63.50 | 24.05 | 0.89 |
| Азу с говядиной | | 1-4 классы | 402 сб. 2015 г. | 230 | 18.47 | 21.00 | 30.00 | 380.00 | 0.13 | 8.00 | 0.01 | 4.70 | 29.90 | 236.00 | 48.30 | |
| | | 5-11 классы | 402 сб. 2015 г. | 230 | 20.47 | 21.00 | 30.00 | 380.00 | 0.13 | 8.00 | 0.01 | 4.70 | 29.90 | 236.00 | 48.30 | |
| Напиток из шиповника | | 1-4 классы | 289 Сб.2008г. | 180 | 0.72 | | 24.27 | 96.71 | 0.03 | 216.00 | | 0.31 | 12.15 | 3.60 | 3.60 | 5.08 |
| | | 5-11 классы | 289 Сб.2008г. | 180 | 0.72 | | 24.27 | 96.71 | 0.03 | 216.00 | | 0.31 | 12.15 | 3.60 | 3.60 | 5.08 |
| Хлеб пшеничный | | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.91 | 67.80 | 0.03 | | | 0.50 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.27 |
| Хлеб ржаной | | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| Среда | | | 1-я неделя | | | Полдник | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый, (1 шт) | | 1-4 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | | 5-11 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье) | | 1-4 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| | | 5-11 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | | 1-4 классы | 500 | 16.60 | 18.30 | 74.25 | 476.40 | 0.17 | 1.46 | 0.05 | 2.65 | 105.80 | 110.70 | 37.25 | 9.01 |
| | | | 5-11 классы | 560 | 21.60 | 22.75 | 101.25 | 661.40 | 0.22 | 1.96 | 0.10 | 4.70 | 175.80 | 199.70 | 52.25 | 2.21 |
| | Обед | | 1-4 классы | 710 | 24.99 | 26.52 | 103.33 | 725.12 | 1.09 | 239.20 | 0.01 | 6.64 | 78.49 | 334.90 | 84.44 | 6.77 |
| | | | 5-11 классы | 810 | 28.97 | 29.25 | 117.70 | 819.12 | 0.47 | 244.60 | 0.01 | 7.13 | 93.48 | 363.21 | 96.95 | 7.24 |
| | Полдник | | 1-4 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | | | 5-11 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| Наименование блюда | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------------------------------------|-------------|---------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг | | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Огурцы солёные порционно | 1-4 классы | 24 Сб.1996г. | 20 | 0.55 | | 0.28 | 3.22 | | | | | 5.00 | 4.00 | | 0.24 |
| | 5-11 классы | 24 Сб.1996г. | 20 | 0.55 | | 0.27 | 3.22 | | | | | 5.00 | 4.00 | | 0.24 |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом | 1-4 классы | 423 Сб.1996г. | 90 | 8.94 | 10.03 | 13.97 | 175.17 | 0.02 | 1.16 | 0.00 | 1.31 | 5.79 | 14.49 | 4.56 | 36.97 |
| | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 100 | 11.34 | 13.57 | 12.40 | 175.92 | 0.03 | 1.02 | 0.00 | 2.21 | 6.54 | 3.89 | 4.85 | 27.82 |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке | 1-4 классы | 472 Сб.1996г. | 150 | 3.60 | 5.50 | 26.37 | 168.00 | 0.16 | 25.88 | 0.03 | 0.14 | 41.31 | 95.91 | 32.81 | 1.39 |
| | 5-11 классы | 472 Сб.1996г. | 180 | 3.92 | 6.40 | 31.64 | 185.04 | 0.19 | 31.05 | 0.03 | 0.17 | 49.57 | 115.09 | 39.37 | 1.67 |
| Чай фруктовый | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0.60 | 0.40 | 10.40 | 67.60 | 0.00 | 2.80 | | | 3.11 | 1.54 | 0.84 | 0.09 |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0.60 | 0.40 | 10.40 | 67.60 | 0.00 | 2.80 | | | 3.11 | 1.54 | 0.84 | 0.09 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|--------------------|------------|----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| Хлеб ржаной | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.91 | 67.80 | 0.03 | | | 0.50 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.27 |
| | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| Четверг | | 1-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат картофельный с огурцами солеными и квашеной капустой | 1-4 классы | 37 С6.2015г. | 60 | 1.28 | 3.84 | 7.32 | 49.22 | 0.04 | 7.08 | | 0.81 | 12.71 | 28.46 | 10.58 | 0.53 |
| | 5-11 классы | 37 С6.2015г. | 100 | 2.13 | 5.06 | 12.20 | 82.03 | 0.07 | 11.80 | | 1.35 | 21.18 | 47.43 | 17.64 | 0.89 |
| Борщ Сибирский со сметаной | 1-4 классы | 102 с6.2015 г. | 210 | 3.10 | 5.60 | 18.80 | 157.00 | 0.13 | 9.30 | 0.17 | 0.24 | 40.00 | 111.20 | 30.40 | 1.52 |
| | 5-11 классы | 102 с6.2015 г. | 210 | 3.10 | 5.60 | 18.80 | 157.00 | 0.13 | 9.30 | 0.17 | 0.24 | 40.00 | 111.20 | 30.40 | 1.52 |
| Стейк /Шницель из мяса кур с соусом | 1-4 классы | 520 С6.1997г. | 090 | 11.65 | 8.57 | 5.00 | 207.00 | 0.01 | 0.96 | 0.00 | 1.31 | 2.76 | 5.19 | 2.47 | 36.84 |
| | 5-11 классы | 520 С6.1997г. | 100 | 12.90 | 9.19 | 5.09 | 210.00 | 0.00 | 0.72 | 0.00 | 1.80 | 2.07 | 3.89 | 1.85 | 27.63 |
| Пюре из гороха | 1-4 классы | 270 С6.1996г. | 130 | 7.60 | 6.80 | 40.00 | 245.00 | 0.63 | | 0.02 | | 63.42 | 158.89 | 61.62 | 4.90 |
| | 5-11 классы | 270 С6.1996г. | 150 | 16.13 | 4.92 | 40.25 | 260.29 | 0.63 | | 0.02 | | 63.42 | 158.89 | 61.62 | 4.90 |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57.27 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57.27 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| Четверг | | 1-я неделя | | Полдник | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый, (1 шт) | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля) | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 50 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 50 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 16.32 | 16.31 | 67.37 | 473.00 | 0.22 | 29.84 | 0.03 | 2.01 | 63.41 | 146.34 | 44.80 | |
| | | 5-11 классы | 550 | 19.79 | 20.83 | 76.04 | 537.58 | 0.27 | 34.87 | 0.03 | 3.16 | 74.42 | 161.43 | 53.05 | 30.49 |
| | Обед | 1-4 классы | 730 | 26.45 | 25.23 | 102.48 | 798.69 | 0.85 | 17.34 | 0.19 | 2.92 | 127.44 | 334.14 | 111.67 | 44.42 |
| | | 5-11 классы | 800 | 37.07 | 25.20 | 107.70 | 849.79 | 0.87 | 21.82 | 0.19 | 3.95 | 135.21 | 351.81 | 118.11 | 35.57 |
| | Полдник | 1-4 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | | 5-11 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| Наименование блюда | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--|-------------|---------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница | | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой рисовой, маслом | 1-4 классы | 24 С6.1996г. | 200 | 11.00 | 15.39 | 16.20 | 220.00 | 0.08 | 0.96 | 0.00 | 0.00 | 9.20 | 1.20 | 15.00 | 0.08 |
| | 5-11 классы | 24 С6.1996г. | 200 | 11.00 | 15.39 | 16.20 | 220.00 | 0.08 | 0.96 | 0.00 | 0.00 | 9.20 | 1.20 | 15.00 | 0.08 |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 1-4 классы | 24.01. | 60 | 0.32 | 0.00 | 6.00 | 19.00 | 0.00 | 0.00 | 0.30 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 5-11 классы | 24.01. | 100 | 0.40 | 0.00 | 8.00 | 38.00 | 0.00 | 0.00 | 0.70 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Компот из сухофруктов | 1-4 классы | 283 С6.2008г. | 200 | 0.88 | 0.01 | 32.14 | 126.10 | 0.01 | 0.55 | | | 30.74 | 21.14 | 16.47 | 4.16 |
| | 5-11 классы | 283 С6.2008г. | 200 | 0.88 | 0.01 | 32.14 | 126.10 | 0.01 | 0.55 | | | 30.74 | 21.14 | 16.47 | 4.16 |
| Батон пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 40 | 3.80 | 0.50 | 26.00 | 118.00 | 0.08 | | | 1.20 | 12.50 | 41.00 | 14.50 | 0.74 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 50 | 4.75 | 0.62 | 32.50 | 147.50 | 0.10 | | | 1.50 | 15.62 | 51.25 | 18.00 | 0.92 |
| Пятница | | 1-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 1-4 классы | 60 С6.1996г. | 60 | 1.17 | 5.19 | 5.49 | 56.00 | 0.04 | 5.52 | | 2.70 | 14.13 | 26.27 | 12.20 | 0.49 |
| | 5-11 классы | 60 С6.1996г. | 100 | 1.95 | 8.32 | 9.14 | 112.85 | 0.06 | 9.20 | | 4.49 | 23.55 | 43.78 | 20.33 | 0.82 |
| Рассольник ленинградский | 1-4 классы | 42 С6.2008г. | 200 | 8.29 | 6.59 | 16.30 | 107.00 | 0.09 | 12.85 | 0.01 | 1.77 | 24.28 | 54.00 | 19.24 | 0.81 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------|-------------|-----------------|-----|---------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|------|
| (крупа перловая) со | | 5-11 классы | 42 С6.2008г. | 200 | 8.29 | 6.59 | 16.30 | 107.00 | 0.09 | 12.85 | 0.01 | 1.77 | 24.28 | 54.00 | 19.24 | 0.81 |
| Изделие кулинарное мясное с соусом | | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 90 | 8.00 | 9.80 | 24.00 | 280.00 | | | | | 14.50 | 80.50 | 10.00 | 0.85 |
| | | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 100 | 10.00 | 11.00 | 28.00 | 296.00 | | | | | 15.95 | 88.55 | 11.00 | 0.94 |
| Макаронные изделия отварные | | 1-4 классы | 205 С6. 2011 г. | 150 | 4.00 | 4.09 | 36.60 | 145.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.48 | 8.00 | 7.00 | 1.00 | 0.04 |
| | | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180 | 5.10 | 5.00 | 43.92 | 165.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.48 | 9.92 | 8.26 | 1.92 | 0.07 |
| Чай с лимоном | | 1-4 классы | 629 с6.1996г. | 187 | 0.24 | 0.05 | 13.76 | 53.71 | 0.00 | 2.80 | | | 3.11 | 1.54 | 0.84 | 0.09 |
| | | 5-11 классы | 629 с6.1996г. | 187 | 0.24 | 0.05 | 13.76 | 53.71 | 0.00 | 2.80 | | | 3.11 | 1.54 | 0.84 | 0.09 |
| Хлеб пшеничный | | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 25 | 1.90 | 0.25 | 12.43 | 56.50 | 0.03 | | | 0.42 | 5.00 | 16.25 | 3.50 | 0.23 |
| Хлеб ржаной | | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25 | 1.38 | 0.25 | 8.02 | 47.50 | 0.02 | | | 0.42 | 5.25 | 21.75 | 4.75 | 0.50 |
| Пятница | | | 1-я неделя | | Полдник | | | | | | | | | | | |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье) | | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 50 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| | | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 50 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| Сок фруктовый, (1 шт) | | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| ИТОГО: | Завтрак | | 1-4 классы | 500 | 16.00 | 15.90 | 80.34 | 483.10 | 0.17 | 1.51 | 0.30 | 1.20 | 52.44 | 63.34 | 45.97 | 4.98 |
| | | | 5-11 классы | 550 | 17.03 | 16.02 | 88.84 | 531.60 | 0.19 | 1.51 | 0.70 | 1.50 | 55.56 | 73.59 | 49.47 | 5.16 |
| | Обед | | 1-4 классы | 727 | 24.32 | 26.10 | 112.50 | 724.91 | 0.17 | 21.18 | 0.02 | 5.51 | 72.22 | 199.71 | 49.88 | 2.86 |
| | | | 5-11 классы | 817 | 22.85 | 24.55 | 140.17 | 838.56 | 0.21 | 24.86 | 0.02 | 7.59 | 87.06 | 234.13 | 61.58 | 3.45 |
| | Полдник | | 1-4 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | | | 5-11 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| Наименование блюда | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Овощи консерв. (помидоры порционно.)/Овощи свежие (помидоры порционно.)* | 1-4 классы | 24 С6.1996г. | 40 | 0.44 | 0.08 | 1.52 | 8.00 | | | | | 20.00 | 16.00 | | 9.80 |
| | 5-11 классы | 24 С6.1996г. | 50 | 0.55 | 0.10 | 1.90 | 10.00 | | | | | 25.00 | 20.00 | | 12.25 |
| Стейк /Шницель из мяса кур с соусом | 1-4 классы | 520 С6.1997г. | 090 | 11.65 | 8.57 | 5.10 | 207.00 | 0.01 | 0.96 | 0.00 | 1.31 | 2.76 | 5.19 | 2.47 | 36.84 |
| | 5-11 классы | 520 С6.1997г. | 100 | 12.90 | 9.19 | 5.14 | 224.00 | 0.00 | 0.72 | 0.00 | 1.80 | 2.07 | 3.89 | 1.85 | 27.63 |
| Рис припущенный с овощами | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 150 | 4.20 | 10.00 | 31.00 | 211.00 | | 2.60 | 23.00 | | 26.00 | | 36.00 | 1.30 |
| | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 180 | 5.30 | 12.10 | 38.00 | 280.00 | | 3.00 | 29.00 | | 31.00 | | 42.00 | 2.60 |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57.27 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57.27 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| Понедельник | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из б/к капусты / Десерт фруктовый (яблоко свежее) * | 1-4 классы | 62 С6.1997г. | 60 | 0.90 | 3.00 | 5.97 | 53.56 | 0.03 | 23.95 | | 1.30 | 24.88 | 17.96 | 9.85 | 0.49 |
| | 5-11 классы | 62 С6.1997г. | 100 | 1.34 | 5.01 | 9.95 | 89.29 | 0.05 | 39.95 | | 2.16 | 41.49 | 29.96 | 16.42 | 0.82 |
| Суп крестьянский с крупой | 1-4 классы | 132 С6.1996г. | 200 | 3.14 | 9.24 | 20.71 | 122.00 | 0.09 | 6.60 | | 1.55 | 20.88 | 66.12 | 22.80 | 1.04 |
| | 5-11 классы | 132 С6.1996г. | 200 | 3.14 | 9.24 | 20.71 | 122.00 | 0.09 | 6.60 | | 1.55 | 20.88 | 66.12 | 22.80 | 1.04 |
| Голубцы пенивые из мяса кур с | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 90 | 8.94 | 6.03 | 13.97 | 175.00 | 0.02 | 1.16 | 0.00 | 1.31 | 5.79 | 14.49 | 4.56 | 36.97 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------|-----------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|
| Понедельник | | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 100 | 11.34 | 6.57 | 13.40 | 187.00 | 0.03 | 1.02 | 0.00 | 2.21 | 6.54 | 3.89 | 4.85 | 27.82 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 1-4 классы | 463.01.С6. 1996г. | 150 | 7.72 | 5.38 | 26.32 | 232.59 | 0.26 | | 0.02 | 4.16 | 30.40 | 154.62 | 0.16 | 2.99 |
| | | 5-11 классы | 463.01.С6. 1996г. | 180 | 8.72 | 6.46 | 32.56 | 278.97 | 0.31 | | 0.03 | 4.99 | 36.46 | 185.44 | 0.19 | 3.58 |
| Чай с шиповником | | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 18.01 | 75.00 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 |
| | | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 18.01 | 75.00 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 |
| Хлеб пшеничный | | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 |
| Хлеб ржаной | | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| Понедельник | | 2-я неделя | Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| Сыр полутвердый (порционно) | | 1-4 классы | СТО 71063300-003-2012 | 16 | 4.60 | 5.80 | | 72.00 | 0.01 | 0.32 | 0.09 | 0.06 | 200.00 | 108.00 | 10.00 | 0.22 |
| | | 5-11 классы | СТО 71063300-003-2012 | 25 | 7.18 | 9.06 | | 112.50 | | 0.50 | 0.14 | 0.09 | 312.50 | 168.75 | 15.62 | 0.34 |
| Батон | | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 40 | 3.16 | 0.40 | 20.76 | 94.40 | 0.06 | | | 1.00 | 10.00 | 32.80 | 13.20 | 0.60 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 50 | 3.95 | 0.50 | 25.95 | 118.00 | 0.08 | | | 1.25 | 12.50 | 41.00 | 16.50 | 0.75 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 520 | 19.11 | 19.08 | 68.98 | 566.47 | 0.04 | 3.56 | 23.00 | 1.87 | 57.31 | 51.59 | 45.07 | 48.57 | |
| | | 5-11 классы | 570 | 21.57 | 21.82 | 76.41 | 654.47 | 0.04 | 3.72 | 29.00 | 2.36 | 66.62 | 54.29 | 50.45 | 43.11 | |
| | Обед | 1-4 классы | 740 | 23.52 | 24.09 | 101.34 | 741.35 | 0.44 | 31.71 | 0.02 | 8.87 | 90.49 | 283.60 | 43.96 | 42.12 | |
| | | 5-11 классы | 820 | 27.36 | 27.70 | 110.99 | 835.46 | 0.51 | 47.57 | 0.03 | 11.47 | 113.92 | 315.82 | 50.86 | 33.89 | |
| | Полдник | 1-4 классы | 256 | 8.76 | 6.20 | 44.16 | 260.40 | 0.09 | 4.32 | 0.09 | 1.06 | 224.00 | 154.80 | 31.20 | 1.42 | |
| | | 5-11 классы | 275 | 12.13 | 9.56 | 49.35 | 324.50 | 0.10 | 4.50 | 0.14 | 1.34 | 339.00 | 223.75 | 40.12 | 1.69 | |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| Наименование блюда | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 1-4 классы | 24 С6.1996г. | 40 | 7.29 | 10.00 | 20.32 | 287.00 | 0.01 | 0.32 | 0.09 | 0.06 | 200.00 | 108.00 | 10.00 | |
| | 5-11 классы | 24 С6.1996г. | 40 | 7.29 | 10.00 | 20.32 | 287.00 | 0.01 | 0.32 | 0.09 | 0.06 | 200.00 | 108.00 | 10.00 | |
| Каша молочная жидкая пшенная с маслом | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 230 | 5.29 | 6.68 | 13.32 | 123.50 | 0.02 | 1.00 | 0.00 | 1.60 | 5.79 | 3.20 | 4.56 | 25.40 |
| | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 260 | 6.68 | 8.00 | 16.00 | 150 | 0.03 | 1.02 | 0.00 | 2.21 | 6.54 | 3.89 | 4.85 | 27.82 |
| Чай с яблоком | 1-4 классы | 629 с6.1996г. | 200 | 0.24 | 0.05 | 13.76 | 53.71 | 0.00 | 2.80 | | | 3.11 | 1.54 | 0.84 | 0.09 |
| | 5-11 классы | 629 с6.1996г. | 200 | 0.24 | 0.05 | 13.76 | 53.71 | 0.00 | 2.80 | | | 3.11 | 1.54 | 0.84 | 0.09 |
| Батон пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 30 | 3.00 | 0.20 | 21.00 | 87.00 | 0.03 | | | 1.00 | 10.00 | 32.80 | 13.20 | 0.60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 50 | 3.95 | 0.50 | 25.95 | 118.00 | 0.08 | | | 1.25 | 12.50 | 41.00 | 16.50 | 0.75 |
| Вторник | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы | 1-4 классы | 23 С6.2008г. | 60 | 0.97 | 7.00 | 6.16 | 109.33 | 0.01 | 5.70 | | 1.34 | 21.09 | 24.51 | 24.51 | |
| | 5-11 классы | 23 С6.2008г. | 100 | 1.62 | 9.00 | 10.26 | 145.55 | 0.02 | 9.50 | | 2.23 | 35.15 | 40.85 | 40.85 | |
| Суп картофельный с рисом и томатом | 1-4 классы | 174 с6. 2015г. | 200 | 5.00 | 5.00 | 23.74 | 121.00 | 0.07 | 26.51 | 0.01 | 1.77 | 37.54 | 43.20 | 18.24 | |
| | 5-11 классы | 174 с6. 2015г. | 250 | 8.00 | 8.00 | 30.00 | 144.00 | 0.08 | 33.13 | 0.01 | 2.21 | 44.68 | 52.46 | 22.55 | |
| Вермишель (спагетти) с соусом Болоньезе | 1-4 классы | 205 С6. 2011 г. | 200 | 14.66 | 12.00 | 39.00 | 347.00 | 0.01 | 3.80 | 0.00 | | 18.00 | 16.00 | 7.60 | 0.30 |
| | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 220 | 16.23 | 13.24 | 44.00 | 360.00 | 0.02 | 3.98 | 0.00 | | 18.26 | 16.31 | 7.94 | 0.35 |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57.27 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57.27 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------|---------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|-------|
| Сок фруктовый, (1 шт) | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля) | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 50 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 50 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 14.90 | 15.18 | 75.22 | 581.70 | 0.07 | 2.67 | 0.00 | 2.36 | 50.14 | 70.94 | 33.07 | 44.14 |
| | | 5-11 классы | 550 | 16.98 | 18.06 | 86.86 | 663.10 | 0.09 | 4.77 | 0.00 | 2.64 | 66.44 | 104.04 | 46.37 | 46.42 |
| | Обед | 1-4 классы | 750 | 23.56 | 23.36 | 100.73 | 714.34 | 0.28 | 53.67 | 0.03 | 6.01 | 120.43 | 218.97 | 97.83 | 95.18 |
| | | 5-11 классы | 840 | 21.06 | 30.28 | 117.98 | 833.34 | 0.34 | 63.00 | 0.04 | 7.56 | 146.61 | 265.97 | 122.92 | 86.43 |
| | Полдник | 1-4 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | | 5-11 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |

| Наименование блюда | | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|-------------|------------------|-------------|-----------|----------------------|-------|----------|----------|---------------|--------|------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | ценность | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг | | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с маслом | 1-4 классы | 24 С6.1996г. | 250 | 10.60 | 13.80 | 31.00 | 227.00 | 0.08 | 0.96 | 0.00 | 0.00 | 9.20 | 1.20 | 15.00 | 0.08 | |
| | 5-11 классы | 24 С6.1996г. | 275 | 12.00 | 16.00 | 43.00 | 310.00 | 1.00 | 1.40 | 0.00 | 0.00 | 10.00 | 2.00 | 18.00 | 0.10 | |
| Кондитерское изделие (пастила фруктовая) | 1-4 классы | ПР | 25 | 3.49 | 2.70 | 11.00 | 170.00 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | ПР | 25 | 3.49 | 2.70 | 11.00 | 170.00 | | | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57.27 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 | |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57.27 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 | |
| Батон пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 30 | 3.00 | 0.20 | 21.00 | 99.00 | 0.03 | | | 1.00 | 10.00 | 32.80 | 13.20 | 0.60 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 50 | 3.95 | 0.50 | 25.95 | 118.00 | 0.08 | | | 1.25 | 12.50 | 41.00 | 16.50 | 0.75 | |
| Четверг | | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров* | 1-4 классы | 16 С6.1996г. | 60 | 0.90 | 3.64 | 6.71 | 64.79 | 0.80 | 2.00 | 0.00 | | 14.24 | 14.10 | 6.70 | 0.40 | |
| | 5-11 классы | 16 С6.1996г. | 100 | 1.56 | 6.11 | 12.10 | 111.09 | 0.15 | 4.10 | 0.00 | | 23.73 | 23.21 | 13.00 | 0.60 | |
| Суп с клецками со сметаной | 1-4 классы | 107 с6. 2015 г. | 210 | 3.80 | 3.34 | 11.40 | 110.00 | 0.05 | 3.68 | 102.00 | 0.00 | 10.40 | 36.00 | 12.80 | 0.54 | |
| | 5-11 классы | 107 с6. 2015 г. | 210 | 3.80 | 3.34 | 11.40 | 110.00 | 0.05 | 3.68 | 102.00 | 0.00 | 10.40 | 36.00 | 12.80 | 0.54 | |
| Гуляш из птицы (филе куриное) | 1-4 классы | 428 С6.1996г. | 90 | 10.78 | 11.24 | 24.00 | 163.00 | 0.10 | 1.94 | 0.03 | 3.88 | 29.96 | 200.97 | 34.01 | 2.08 | |
| | 5-11 классы | 428 С6.1996г. | 100 | 10.78 | 11.24 | 24.00 | 163.00 | 0.10 | 1.94 | 0.03 | 3.88 | 29.96 | 200.97 | 34.01 | 2.08 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 1-4 классы | 171 С6. 2015 г. | 150 | 6.40 | 7.50 | 37.50 | 243.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.40 | 8.27 | 6.89 | 1.60 | | |
| | 5-11 классы | 171 С6. 2015 г. | 150 | 6.40 | 7.50 | 37.50 | 243.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.40 | 8.27 | 6.89 | 1.60 | | |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629 с6.1996г. | 207 | 0.24 | 0.05 | 13.76 | 53.71 | 0.00 | 2.80 | | | 3.11 | 1.54 | 0.84 | 0.09 | |
| | 5-11 классы | 629 с6.1996г. | 207 | 0.24 | 0.05 | 13.76 | 53.71 | 0.00 | 2.80 | | | 3.11 | 1.54 | 0.84 | 0.09 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 | |
| Четверг | | | 2-я неделя | | Полдник | | | | | | | | | | | |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье) | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 50 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 50 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | | |
| Йогурт | 1-4 классы | ТУ 10.51.56-045- | 100 | 5.00 | 1.50 | 3.50 | 51.00 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 | |
| | 5-11 классы | ТУ 10.51.56-045- | 100 | 5.00 | 1.50 | 3.50 | 51.00 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 | |
| | Завтрак | | 1-4 классы | 505 | 17.29 | 16.75 | 78.01 | 553.27 | 0.11 | 0.96 | 0.00 | 1.00 | 19.55 | 34.00 | 28.20 | 0.74 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------|-------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|--------|------|--------|--------|-------|------|
| ИТОГО: | | 5-11 классы | 550 | 19.64 | 19.25 | 94.96 | 655.27 | 1.08 | 1.40 | 0.00 | 1.25 | 22.85 | 43.00 | 34.50 | 0.90 |
| | | 1-4 классы | 757 | 24.75 | 26.14 | 109.72 | 717.70 | 1.00 | 10.43 | 102.04 | 4.84 | 74.19 | 289.90 | 62.55 | 3.69 |
| | Обед | 5-11 классы | 807 | 25.40 | 28.62 | 115.12 | 764.00 | 0.35 | 12.53 | 102.04 | 4.84 | 83.68 | 299.01 | 68.85 | 3.89 |
| | Полдник | 1-4 классы | 150 | 6.60 | 16.60 | 33.64 | 314.00 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | 0.00 | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 |
| | | 5-11 классы | 150 | 6.60 | 16.60 | 33.64 | 314.00 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | 0.00 | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| Наименование блюда | | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--|---------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|-------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница | | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Макароны, запеченные с яйцом | | 1-4 классы | 428 С6.1996г. | 150 | 11.70 | 14.90 | 21.00 | 262.00 | 0.10 | 1.94 | 0.03 | 3.88 | 29.96 | 200.97 | 34.01 | 2.08 |
| | | 5-11 классы | 428 С6.1996г. | 200 | 16.20 | 20.20 | 31.00 | 326.00 | 0.13 | 2.58 | 0.05 | 5.00 | 40.00 | 268.00 | 45.00 | 2.70 |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее) | | 1-4 классы | ПР | 100 | 0.40 | 0.00 | 12.80 | 38.00 | 0.00 | 0.00 | 0.70 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 5-11 классы | ПР | 100 | 0.40 | 0.00 | 12.80 | 38.00 | 0.00 | 0.00 | 0.70 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Чай с шиповником | | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 18.01 | 75.00 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 |
| | | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.20 | 0.05 | 18.01 | 75.00 | | 0.00 | | | 0.35 | | | 0.05 |
| Хлеб пшеничный | | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 25 | 1.90 | 0.25 | 12.43 | 56.50 | 0.03 | | | 0.42 | 5.00 | 16.25 | 3.50 | 0.23 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 25 | 1.90 | 0.25 | 12.43 | 56.50 | 0.03 | | | 0.42 | 5.00 | 16.25 | 3.50 | 0.23 |
| Хлеб ржаной | | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25 | 1.65 | 0.30 | 9.62 | 57.00 | 0.02 | | | 0.50 | 6.30 | 26.10 | 5.70 | 0.60 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25 | 1.65 | 0.30 | 9.62 | 57.00 | 0.02 | | | 0.50 | 6.30 | 26.10 | 5.70 | 0.60 |
| Пятница | | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной (с квашеной капустой) | | 1-4 классы | 60 С6.1996г. | 60 | 1.17 | 5.19 | 4.49 | 79.71 | 0.04 | 5.52 | | 2.70 | 14.13 | 26.27 | 12.20 | 0.49 |
| | | 5-11 классы | 60 С6.1996г. | 100 | 1.95 | 8.32 | 9.14 | 132.85 | 0.06 | 9.20 | | 4.49 | 23.55 | 43.78 | 20.33 | 0.82 |
| Суп картофельный с горохом | | 1-4 классы | 138 С6.1996г. | 200 | 5.93 | 5.38 | 17.00 | 145.00 | 0.25 | 11.63 | | 4.02 | 32.28 | 86.88 | 35.25 | 1.95 |
| | | 5-11 классы | 138 С6.1996г. | 250 | 5.93 | 5.38 | 19.00 | 178.00 | 0.25 | 11.63 | | 4.02 | 32.28 | 86.88 | 35.25 | 1.95 |
| Плов из птицы (филе куриное) | | 1-4 классы | 893 С6.1998г. | 210 | 16.00 | 16.00 | 37.00 | 360.00 | 0.10 | 1.94 | 0.03 | 3.88 | 29.96 | 200.97 | 34.01 | 2.08 |
| | | 5-11 классы | 893 С6.1998г. | 210 | 16.00 | 16.00 | 37.00 | 360.00 | 0.10 | 1.94 | 0.03 | 3.88 | 29.96 | 200.97 | 34.01 | 2.08 |
| Компот из свежих яблок | | 1-4 классы | 702 С6.1997г. | 200 | 0.08 | | 33.55 | 137.76 | 0.00 | 0.72 | | | 0.48 | 2.40 | 4.00 | 0.15 |
| | | 5-11 классы | 702 С6.1997г. | 200 | 0.08 | | 33.55 | 137.76 | 0.00 | 0.72 | | | 0.48 | 2.40 | 4.00 | 0.15 |
| Хлеб пшеничный | | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.20 | 0.02 | | | 0.28 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.18 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 40 | 3.00 | 0.36 | 19.00 | 90.40 | 0.04 | | | 0.56 | 8.00 | 26.00 | 5.60 | 0.36 |
| Хлеб ржаной | | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| | | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1.10 | 0.20 | 6.42 | 38.00 | 0.02 | | | 0.28 | 4.20 | 17.40 | 3.80 | 0.40 |
| Пятница | | | 2-я неделя | | Полдник | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый, (1 шт) | | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля) | | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 50 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| | | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 50 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | | 1-4 классы | 500 | 15.85 | 15.50 | 73.86 | 488.50 | 0.16 | 1.94 | 0.73 | 4.80 | 41.61 | 243.32 | 43.21 | 2.95 |
| | | | 5-11 классы | 550 | 20.35 | 20.80 | 83.86 | 552.50 | 0.18 | 2.58 | 0.75 | 5.92 | 51.65 | 310.35 | 54.20 | 3.58 |
| | Обед | | 1-4 классы | 710 | 25.80 | 26.95 | 108.39 | 805.67 | 0.43 | 19.81 | 0.03 | 11.16 | 85.05 | 346.92 | 92.05 | 5.24 |
| | | | 5-11 классы | 820 | 28.06 | 30.26 | 124.11 | 937.01 | 0.47 | 23.49 | 0.03 | 13.23 | 98.47 | 377.43 | 102.99 | 5.75 |
| | Полдник | | 1-4 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | | | 5-11 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |