

Согласовано с родительской  
общественностью.

Утверждаю:  
Методист СПДС «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Артамонова Н.И.

Ежедневное меню СПДС «Радуга»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 9 апреля 2026 года

День недели: **ЧЕТВЕРГ**

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

| №<br>реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|-----------|--------------------------------|-----------------|----------------------------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                 |                 |                                  |
| 35        | Каша ячневая молочная          | 180             | 174,431                          |
| 125       | Чай с молоком                  | 180             | 92,004                           |
| 62        | Батон с маслом с сыром         | 20/5/5          | 79,451                           |
|           | <b>Всего за завтрак</b>        | <b>390</b>      | <b>205,496</b>                   |
|           | <b>2-Й ЗАВТРАК</b>             |                 |                                  |
|           | Свежий фрукт                   | 100             | 30,794                           |
|           | <b>Всего за 2-й завтрак</b>    | <b>100</b>      | <b>40,277</b>                    |
|           | <b>ОБЕД</b>                    |                 |                                  |
| 63        | Салат из отвар.свеклы          | 50              | 49,92                            |
| 53        | Суп с клецками                 | 200/5           | 48,936                           |
| 54        | Гуляш                          | 80              | 150,5                            |
| 68        | Кисель                         | 180             | 76,693                           |
| 43        | Греча                          | 100             | 161,605                          |
| 87        | Хлеб пшеничный                 | 20              | 42,866                           |
| 86        | Хлеб ржаной                    | 50              | 69,353                           |
|           | <b>Всего за обед</b>           | <b>557</b>      | <b>576,754</b>                   |
|           | <b>ПОЛДНИК</b>                 |                 |                                  |
| 80        | Кисломолочный продукт          | 180             | 75                               |
|           | Кондитерские изделия           | 40              |                                  |
|           | <b>Всего за полдник</b>        | <b>220</b>      |                                  |
|           | <b>УЖИН</b>                    |                 |                                  |
| 64        | Биточки пшеничные              | 150             | 114,483                          |
| 87        | Хлеб пшеничный                 | 40              | 42,866                           |
| 66        | Чай с лимоном                  | 180             | 0,528                            |
|           | <b>Всего за ужин</b>           | <b>370</b>      | <b>153,547</b>                   |
|           | <b>Всего за день</b>           | <b>1735</b>     |                                  |

День недели: ЧЕТВЕРГ

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|--------|--------------------------------|--------------|-------------------------------|
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                 |              |                               |
| 35     | Каша ячневая молочная          | 150          | 178,901                       |
| 125    | Чай с молоком                  | 150          | 92,004                        |
| 62     | Батон с маслом с сыром         | 20/5/5       | 79,451                        |
|        | <b>Всего за завтрак</b>        | <b>330</b>   | <b>379,644</b>                |
|        | <b>2-Й ЗАВТРАК</b>             |              |                               |
|        | Свежий фрукт                   | 95           | 30,794                        |
|        | <b>Всего за 2-й завтрак</b>    | <b>95</b>    | <b>30,794</b>                 |
|        | <b>ОБЕД</b>                    |              |                               |
| 65     | Салат из свежей помидоры       | 40           | 49,92                         |
| 53     | Суп с клецками                 | 150/5        | 39,460                        |
| 54     | Гуляш                          | 50           | 107,54                        |
| 43     | Греча                          | 80           | 161,605                       |
| 68     | Кисель «С» витаминизация       | 150          | 161,605                       |
| 87     | Хлеб пшеничный                 | 20           | 76,693                        |
| 86     | Хлеб ржаной                    | 40           | 42,866                        |
|        | <b>Всего за обед</b>           | <b>455</b>   | <b>576,754</b>                |
|        | <b>ПОЛДНИК</b>                 |              |                               |
| 80     | Кисломолочный продукт          | 150          | 75                            |
|        | Кондитерские изделия           | 40           |                               |
|        | <b>Всего за полдник</b>        | <b>190</b>   |                               |
|        | <b>УЖИН</b>                    |              |                               |
| 64     | Биточки пшеничные              | 120          | 114,483                       |
| 87     | Хлеб пшеничный                 | 20           | 42,866                        |
| 66     | Чай с лимоном                  | 150          | 0,528                         |
|        | <b>Всего за ужин</b>           | <b>290</b>   | <b>246,230</b>                |
|        | <b>Всего за день</b>           | <b>1415</b>  |                               |