

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 28 ноября 2025 года

**День недели: ПЯТНИЦА**

**Неделя: вторая**

**Сезон: осенне-зимний**

**с 3 до 7 лет**

№ рец.	Приём пиши, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	<b>Каша пшеничная молочная</b>	180	178,901
	<b>Чай</b>	150	92,004
	<b>Батон с шоколадным маслом</b>	30/5	92,059
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>365</b>	443,890
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	<b>Сок</b>	180	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>180</b>	40,277
	<b>ОБЕД</b>		
	<b>Салат из соленого огурца с луком</b>	30	82,1
	<b>Борщ мясной со свежей капустой и картофелем со сметаной</b>	180/5	65,456
	<b>Жаркое по домашнему</b>	150	114,483
	<b>Компот</b>	180	76,390
	<b>«С» витаминизация</b>		
	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	42,866
	<b>Хлеб ржаной</b>	50	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>625</b>	576,754
	<b>УПЛОТНЕНИЙ ПОЛДНИК</b>		
	<b>Сок</b>	180	75
	<b>Кондитерские изделия</b>	40	
	<b>Запеканка из творога со сгущённым молоком</b>	150/20	280,173
	<b>Кисломолочный продукт</b>	180	75
	<b>Всего за полдник</b>	<b>350</b>	253,547
	<b>Всего за день</b>	<b>1740</b>	

**День недели: ПЯТНИЦА**

**Неделя: вторая**

**Сезон: осенне-зимний**

**с 1 до 3 лет**

<b>№ рец.</b>	<b>Приём пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
	<b>Каша пшеничная молочная</b>	150	178,901
	<b>Чай</b>	150	170,8
	<b>Батон с шоколадным маслом</b>	30/5	92,004
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>335</b>	79,451
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>			
	<b>Сок</b>	150	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>150</b>	40,277
<b>ОБЕД</b>			
	<b>Салат из соленого огурца с луком</b>	25	82,1
	<b>Борщ мясной со свежей капустой и картофелем со сметаной</b>	150/5	39,460
	<b>Жаркое по домашнему</b>	120	129,323
	<b>Компот</b>	150	76,693
	<b>«С» витаминизация</b>		
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	42,866
	<b>Хлеб ржаной</b>	40	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>510</b>	576,754
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
	<b>Кондитерские изделия</b>	40	
	<b>Запеканка из творога со сгущённым молоком</b>	120/10	280,173
	<b>Кисломолочный продукт</b>	150	75
	<b>Всего за полдник</b>	<b>320</b>	253,547
	<b>Всего за день</b>	<b>1315</b>	