

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
\_\_\_\_\_Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 28 ноября 2025 года

День недели: ПЯТНИЦА

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

с 3 до 7 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша пшениная молочная	180	178,901
	Чай	150	92,004
	Батон с шоколадным маслом	30/5	92,059
	Всего за завтрак	<b>365</b>	443,890
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Сок	180	40,277
	Всего за 2-й завтрак	<b>180</b>	40,277
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из соленого огурца с луком	30	82,1
	Борщ мясной со свежей капустой и картофелем со сметаной	180/5	65,456
	Жаркое по домашнему	150	114,483
	Компот «С» витаминизация	180	76,390
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	Всего за обед	<b>625</b>	576,754
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Сок	180	75
	Кондитерские изделия	40	
	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/20	280,173
	Кисломолочный продукт	180	75
	Всего за полдник	<b>350</b>	253,547
	Всего за день	<b>1740</b>	

День недели: ПЯТНИЦА  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
с 1 до 3 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша пшенная молочная	150	178,901
	Чай	150	170,8
	Батон с шоколадным маслом	30/5	92,004
	Всего за завтрак	<b>335</b>	79,451
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		205,496
	Сок	150	40,277
	Всего за 2-й завтрак	<b>150</b>	40,277
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из соленого огурца с луком	25	82,1
	Борщ мясной со свежей капустой и картофелем со сметаной	150/5	39,460
	Жаркое по домашнему	120	129,323
	Компот «С» витаминизация	150	76,693
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	Хлеб ржаной	40	69,353
	Всего за обед	<b>510</b>	576,754
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Кондитерские изделия	40	
	Запеканка из творога со сгущённым молоком	120/10	280,173
	Кисломолочный продукт	150	75
	Всего за полдник	<b>320</b>	253,547
	Всего за день	<b>1315</b>	