

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 03 декабря 2025 года

**День недели: СРЕДА**

**Неделя: первая**

**Сезон: осенне-зимний**

**с 3 до 7 лет**

№ рец.	Приём пиши, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	<b>Каша манная молочная</b>	200	178,901
	<b>Чай с лимоном</b>	180	0,528
	<b>Батон с маслом с сыром</b>	35/5/5	79,451
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>425</b>	205,496
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	<b>Свежий фрукт</b>	95	30,794
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>95</b>	30,794
	<b>ОБЕД</b>		
	<b>Салат из соленого огурца с луком</b>	30	82,1
	<b>Суп с курицей и клецками</b>	200	48,936
	<b>Плов из мяса</b>	150	209,329
	<b>Компот</b>	180	76,693
	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	42,866
	<b>Хлеб ржаной</b>	50	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>655</b>	576,754
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	<b>Кондитерские изделия</b>	40	
	<b>Макароны запеченные с яйцом с повидлом</b>	150/10	215
	<b>Чай</b>	180	0,528
	<b>Всего за полдник</b>	<b>380</b>	253,547
	<b>Всего за день</b>	<b>1555</b>	

**День недели: СРЕДА**

**Неделя: первая**

**Сезон: осенне-зимний**

**с 1 до 3 лет**

<b>№ рец.</b>	<b>Приём пиши, наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>
	<b>Каша манная молочная</b>	150	178,901
	<b>Чай с лимоном</b>	150	170,8
	<b>Батон с маслом с сыром</b>	30/5/5	92,004
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>340</b>	79,451
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		205,496
	<b>Свежий фрукт</b>	95	30,794
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>95</b>	30,794
	<b>ОБЕД</b>		
	<b>Салат из соленого огурца с луком</b>	25	35,88
	<b>Суп с курицей и клецками</b>	150	39,460
	<b>Плов из мяса</b>	120	129,323
	<b>Компот</b>	150	161,605
	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	76,693
	<b>Хлеб ржаной</b>	40	42,866
	<b>Всего за обед</b>	<b>515</b>	576,754
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	<b>Кондитерские изделия</b>	40	
	<b>Макароны запеченные с яйцом с повидлом</b>	120/10	215
	<b>Чай</b>	150	280,173
	<b>Всего за полдник</b>	<b>320</b>	46,292
	<b>Всего за день</b>	<b>1270</b>	