

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
\_\_\_\_\_Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 05 декабря 2025 года

День недели: ПЯТНИЦА

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

с 3 до 7 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	34,041
	Чай	180	0,528
	Батон с шоколадным маслом	30/5	79,451
	Всего за завтрак	<b>415</b>	205,496
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Сок	180	40,277
	Всего за 2-й завтрак	<b>180</b>	40,277
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из свеклы с чесноком	50	101,7
	Щи со свежей капустой со сметаной	200/5	158,249
	Азу из картофеля	150	209,329
	Кисель	180	76,693
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	Всего за обед	<b>665</b>	576,754
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Кондитерские изделия	40	
	Запеканка из творога со стуженным молоком	150/10	211,08
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	Чай «С» витаминизация	180	0,528
	Всего за полдник	<b>400</b>	253,547
	Всего за день	<b>1660</b>	

День недели: ПЯТНИЦА  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
с 1 до 3 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	178,901
	Чай	150	170,8
	Батон с шоколадным маслом	20/5	92,004
	Всего за завтрак	<b>325</b>	79,451
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		205,496
	Сок	150	40,277
	Всего за 2-й завтрак	<b>150</b>	40,277
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из свеклы с чесноком	40	101,7
	Щи со свежей капустой со сметаной	150/5	158,249
	Азу из картофеля	120	129,323
	Кисель	150	161,605
	Хлеб пшеничный	20	76,693
	Хлеб ржаной	40	42,866
	Всего за обед	<b>525</b>	69,353
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		576,754
	Кондитерские изделия	40	75
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/10	
	Хлеб пшеничный	20	280,173
	Чай «С» витаминизация	150	46,292
	Всего за полдник	<b>200</b>	253,547
	Всего за день	<b>1227</b>	