

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
_____Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 19 декабря 2025 года

День недели: ПЯТНИЦА

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

с 3 до 7 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	34,041
	Чай	180	0,528
	Батон с шоколадным маслом	30/5	79,451
	Всего за завтрак	415	205,496
	2-Й ЗАВТРАК		
	Сок	180	40,277
	Всего за 2-й завтрак	180	40,277
	ОБЕД		
	Салат из свеклы с чесноком	50	101,7
	Щи со свежей капустой со сметаной	200/5	158,249
	Азу из картофеля	150	209,329
	Кисель	180	76,693
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	Всего за обед	665	576,754
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Кондитерские изделия	40	
	Запеканка из творога со стуженным молоком	150/10	211,08
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	Чай «С» витаминизация	180	0,528
	Всего за полдник	400	253,547
	Всего за день	1660	

День недели: ПЯТНИЦА
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
с 1 до 3 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	178,901
	Чай	150	170,8
	Батон с шоколадным маслом	20/5	92,004
	Всего за завтрак	325	79,451
	2-Й ЗАВТРАК		205,496
	Сок	150	40,277
	Всего за 2-й завтрак	150	40,277
	ОБЕД		
	Салат из свеклы с чесноком	40	101,7
	Щи со свежей капустой со сметаной	150/5	158,249
	Азу из картофеля	120	129,323
	Кисель	150	161,605
	Хлеб пшеничный	20	76,693
	Хлеб ржаной	40	42,866
	Всего за обед	525	69,353
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		576,754
	Кондитерские изделия	40	75
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/10	
	Хлеб пшеничный	20	280,173
	Чай «С» витаминизация	150	46,292
	Всего за полдник	200	253,547
	Всего за день	1227	