

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 03 февраля 2026 года

**День недели: ВТОРНИК**

**Неделя: вторая**

**Сезон: осенне-зимний**

**с 3 до 7 лет**

№ рец.	Приём пиши, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	<b>Каша вязкая молочная «Дружба»</b>	180	178,901
	<b>Кофеинный напиток</b>	180	92,004
	<b>Батон с шоколадным маслом</b>	20/5	79,451
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>355</b>	205,496
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	<b>Сок</b>	180	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>180</b>	40,277
	<b>ОБЕД</b>		
	<b>Салат из отварной свеклы</b>	50	1,832
	<b>Щи из квашеной капусты со сметаной</b>	200/5	47,3
	<b>Рыба тушеная с овощами</b>	70/20	56,343
	<b>Пюре гороховое</b>	100	123,52
	<b>Кисель</b>	180	76,693
	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	42,866
	<b>Хлеб ржаной</b>	50	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>705</b>	576,754
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	<b>Кондитерские изделия</b>	40	
	<b>Салат «Зимний»</b>	50	42,654
	<b>Макароны отварные с маслом</b>	180	161,605
	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	
	<b>Чай</b>	150	60,46
	<b>Всего за полдник</b>	<b>450</b>	253,547
	<b>Всего за день</b>	<b>1690</b>	

**День недели: ВТОРНИК**

**Неделя: вторая**

**Сезон: осенне-зимний**

**с 1 до 3 лет**

<b>№ рец.</b>	<b>Приём пиши, наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
	<b>Каша вязкая молочная «Дружба»</b>	150	170,8
	<b>Кофеинный напиток</b>	150	92,004
	<b>Батон с шоколадным маслом</b>	20/5	79,451
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>325</b>	205,496
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>			
	<b>Сок</b>	150	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>150</b>	40,277
<b>ОБЕД</b>			
	<b>Салат из отварной свеклы</b>	40	39,460
	<b>Щи из квашеной капусты со сметаной</b>	150/5	129,323
	<b>Рыба тушеная с овощами</b>	60/20	161,605
	<b>Пюре гороховое</b>	80	76,693
	<b>Кисель</b>	150	42,866
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	69,353
	<b>Хлеб ржаной</b>	40	576,754
	<b>Всего за обед</b>	<b>565</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
	<b>Кондитерские изделия</b>	40	
	<b>Салат «Зимний»</b>	50	46,292
	<b>Макароны отварный с маслом</b>	120	161,605
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	253,547
	<b>Чай</b>	150	60,46
	<b>Всего за полдник</b>	<b>380</b>	290,335
	<b>Всего за день</b>	<b>1420</b>	