

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 05 февраля 2026 года

**День недели: ЧЕТВЕРГ**

**Неделя: вторая**

**Сезон: осенне-зимний**

**с 3 до 7 лет**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>			
	<b>Каша манная молочная</b>	180	178,901
	<b>Чай с молоком</b>	150	92,004
	<b>Батон с маслом с сыром</b>	30/5/5	92,059
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>370</b>	443,890
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>			
	<b>Сок</b>	180	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>180</b>	40,277
<b>ОБЕД</b>			
	<b>Свекольный салат</b>	50	1,832
	<b>Суп гороховый</b>	200	100,346
	<b>Ленивые голубцы</b>	200	114,483
	<b>Соус сметанный с томатом</b>	30	21,265
	<b>Кисель</b>	180	76,693
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	42,866
	<b>Хлеб ржаной</b>	50	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>730</b>	576,754
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
	<b>Кондитерские изделия</b>	40	
	<b>Овощи тушеные</b>	150	284,94
	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	42,866
	<b>Чай</b>	180	0,528
	<b>Всего за полдник</b>	<b>400</b>	253,547
	<b>Всего за день</b>	<b>1680</b>	

**День недели: ЧЕТВЕРГ**

**Неделя: вторая**

**Сезон: осенне-зимний**

**с 1 до 3 лет**

<b>№ рец.</b>	<b>Приём пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
	<b>Каша манная молочная</b>	150	178,901
	<b>Чай с молоком</b>	150	170,8
	<b>Батон с маслом с сыром</b>	20/5/5	92,004
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>330</b>	79,451
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	<b>Сок</b>	150	40,277
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>150</b>	40,277
<b>ОБЕД</b>			
	<b>Свекольный салат</b>	40	1,832
	<b>Суп гороховый</b>	150	39,460
	<b>Ленивые голубцы</b>	150	129,323
	<b>Соус сметанный с томатом</b>	20	161,605
	<b>Кисель</b>	150	76,693
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	42,866
	<b>Хлеб ржаной</b>	40	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>570</b>	576,754
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
	<b>Кондитерские изделия</b>	40	
	<b>Овощи тушеные</b>	130	280,173
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	42,866
	<b>Чай</b>	150	46,292
	<b>Всего за полдник</b>	<b>340</b>	253,547
	<b>Всего за день</b>	<b>1390</b>	