

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Нижнее Санчелеево  
\_\_\_\_\_ Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 11 марта 2026 года

День недели: СРЕДА  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
с 3 до 7 лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша манная молочная	200	178,901
	Чай с лимоном	180	0,528
	Батон с маслом с сыром	35/5/5	79,451
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>425</b>	<b>205,496</b>
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Свежий фрукт	95	30,794
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>95</b>	<b>30,794</b>
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из соленого огурца с луком	30	82,1
	Суп с курицей и клецками	200	48,936
	Плов из мяса	150	209,329
	Компот	180	76,693
	Хлеб пшеничный	45	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	<b>Всего за обед</b>	<b>655</b>	<b>576,754</b>
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Кондитерские изделия	40	
	Макароны запеченные с яйцом с повидлом	150/10	215
	Чай	180	0,528
	<b>Всего за полдник</b>	<b>380</b>	<b>253,547</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1555</b>	

День недели: СРЕДА  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 с 1 до 3лет

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	Каша манная молочная	150	178,901
	Чай с лимоном	150	170,8
	Батон с маслом с сыром	30/5/5	92,004
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>340</b>	79,451
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		205,496
	Свежий фрукт	95	30,794
	<b>Всего за 2-й завтрак</b>	<b>95</b>	30,794
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из соленого огурца с луком	25	35,88
	Суп с курицей и клецками	150	39,460
	Плов из мяса	120	129,323
	Компот	150	161,605
	Хлеб пшеничный	30	76,693
	Хлеб ржаной	40	42,866
	<b>Всего за обед</b>	<b>515</b>	576,754
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Кондитерские изделия	40	
	Макароны запеченные с яйцом с повидлом	120/10	215
	Чай	150	280,173
	<b>Всего за полдник</b>	<b>320</b>	46,292
	<b>Всего за день</b>	<b>1270</b>	