

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
_____ Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 13 марта 2026 года

День недели: ПЯТНИЦА

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

с 3 до 7 лет

| № реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|-----------|--|-----------------|----------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 34,041 |
| | Чай | 180 | 0,528 |
| | Батон с шоколадным маслом | 30/5 | 79,451 |
| | Всего за завтрак | 415 | 205,496 |
| | 2-Й ЗАВТРАК | | |
| | Сок | 180 | 40,277 |
| | Всего за 2-й завтрак | 180 | 40,277 |
| | ОБЕД | | |
| | Салат из свеклы с чесноком | 50 | 101,7 |
| | Щи со свежей капустой со сметаной | 200/5 | 158,249 |
| | Азу из картофеля | 150 | 209,329 |
| | Кисель | 180 | 76,693 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 42,866 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 69,353 |
| | Всего за обед | 665 | 576,754 |
| | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| | Кондитерские изделия | 40 | |
| | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 211,08 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 42,866 |
| | Чай «С» витаминизация | 180 | 0,528 |
| | Всего за полдник | 400 | 253,547 |
| | Всего за день | 1660 | |

День недели: ПЯТНИЦА

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

с 1 до 3 лет

| № реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|-----------|---|-----------------|----------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 178,901 |
| | Чай | 150 | 170,8 |
| | Батон с шоколадным маслом | 20/5 | 92,004 |
| | Всего за завтрак | 325 | 79,451 |
| | 2-Й ЗАВТРАК | | 205,496 |
| | Сок | 150 | 40,277 |
| | Всего за 2-й завтрак | 150 | 40,277 |
| | ОБЕД | | |
| | Салат из свеклы с чесноком | 40 | 101,7 |
| | Щи со свежей капустой со сметаной | 150/5 | 158,249 |
| | Азу из картофеля | 120 | 129,323 |
| | Кисель | 150 | 161,605 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 76,693 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 42,866 |
| | Всего за обед | 525 | 69,353 |
| | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | 576,754 |
| | Кондитерские изделия | 40 | 75 |
| | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120/10 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 280,173 |
| | Чай «С» витаминизация | 150 | 46,292 |
| | Всего за полдник | 200 | 253,547 |
| | Всего за день | 1227 | |