



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

25 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Воробьев Н. В.



Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |        |          |        | Наименование блюда                           | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                              |       |
| Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.                |        |          |        |                                              |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |        |                                              |       |
| 10,15                                         | 17,53  | 49,67    | 400    | Каши гречневая рассыпчатая                   | 180   |
| 11,34                                         | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 1,04                                          |        | 30,96    | 123    | Компот из Кураги                             | 200   |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 25,152                                        | 31,476 | 109,39   | 782,12 | Итого                                        | 510   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |          |        |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

25 декабря 2025

Воробьев Н. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево**

| Пищевая ценность                   |        |          |        | Наименование блюда                           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                              |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |        |                                              |       |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67    | 400    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 1,04                               |        | 30,96    | 123    | Компот из Кураги                             | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025   |
| 25,808                             | 31,596 | 113,479  | 802,92 | Итого                                        | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |        |                                              |       |

|                                    |        |        |         |                                       |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |        |         |                                       |     |
| 1,276                              | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами         | 060 |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 14,671                             | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины                      | 200 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 21,569                             | 24,71  | 89,801 | 685,759 | Итого                                 | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                       |     |

|                                    |        |        |         |                                       |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |         |                                       |     |
| 1,31                               | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами         | 100 |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 260 |
| 13,94                              | 12,06  | 4,74   | 451     | Плов из говядины                      | 220 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                        | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                           | 025 |
| 21,528                             | 22,081 | 57,245 | 806,667 | Итого                                 | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                       |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Директор ООО "Детское питание"

Для документов

Илишвая цен

| Белки | Жиры | Угл |
|-------|------|-----|
|-------|------|-----|

для

*25 декабря 2025*

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Воробьев Н. В.

M.II.

| <u><b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b></u> |        |        |        |                                                     |            |
|--------------------------------------|--------|--------|--------|-----------------------------------------------------|------------|
| 10,15                                | 17,53  | 49,67  | 400    | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                   | <i>180</i> |
| 11,34                                | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | <i>090</i> |
| 1,04                                 |        | 30,96  | 123    | <i>Компот из Кураги</i>                             | <i>200</i> |
| 1,52                                 | 0,18   | 9,94   | 45,2   | <i>Хлеб пшеничный</i>                               | <i>020</i> |
| 1,102                                | 0,2    | 6,416  | 38     | <i>Хлеб ржаной</i>                                  | <i>020</i> |
| 25,152                               | 31,476 | 109,39 | 782,12 |                                                     |            |

| <b><u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u></b> |        |        |         |                                                     |                   |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-------------------|
| 1,276                             | 1,836  | 7,317  | 49,219  | <b><i>Салат картофельный с огурцами</i></b>         | <b><i>060</i></b> |
| 2,8                               | 6,23   | 10,59  | 134     | <b><i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i></b> | <b><i>210</i></b> |
| 14,671                            | 16,213 | 40,528 | 362,073 | <b><i>Плов из говядины</i></b>                      | <b><i>200</i></b> |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <b><i>Чай с сахаром</i></b>                         | <b><i>200</i></b> |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <b><i>Хлеб пшеничный</i></b>                        | <b><i>020</i></b> |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416  | 38      | <b><i>Хлеб ржаной</i></b>                           | <b><i>020</i></b> |
| 21,569                            | 24,71  | 89,801 | 685,759 |                                                     |                   |

| <u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u> |        |        |         |                                      |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,31                        | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами        | 100 |
| 2,8                         | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью,со сметаной | 260 |
| 13,94                       | 12,06  | 4,74   | 451     | Плов из говядины                     | 220 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                        | 200 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 21,528                      | 22,081 | 57,245 | 806,667 |                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

*Бухгалтер-калькулятор*

Романова К. А.