

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00148875 от 27 марта 2026 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

07 апреля 2026

Воробьев Н. В.

**Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |       | Наименование блюда                 | Выход |
|--|-------|----------|-------|------------------------------------|-------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                    |       |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |       |                                    |       |
| 10,47  | 9,33  | 6,93     | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90    |
| 6,437  | 5,12  | 46,011   | 245   | Макаронные изделия отварные        | 180   |
| 0,26   | 0,06  | 15,22    | 59    | Чай с лимоном                      | 207   |
| 1,52   | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102  | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 19,789   | 14,89 | 84,517   | 652,2 | Итого                              | 517   |
| Стоимость комплекса (руб.):                          |       |          |       |                                    | 82.06 |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

07 апреля 2026



Воробьев Н. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево**

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда                 | Выход      |
|--|-------|----------|------|------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |                                    |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |          |      |                                    |            |
| 10,47                                    | 9,33  | 6,93     | 265  | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100        |
| 4,5                                      | 4,92  | 28,2     | 177  | Макаронные изделия отварные        | 200        |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22    | 59   | Чай с лимоном                      | 207        |
| 1,55                                     | 0,3   | 13       | 66   | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1,102                                    | 0,2   | 6,416    | 38   | Хлеб ржаной                        | 020        |
| 17,882                                   | 14,81 | 69,766   | 605  | <b>Итого</b>                       | <b>557</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b> |       |          |      |                                    |            |

| Пищевая ценность                          |       |          |        | Наименование блюда                  | Выход      |
|---|-------|----------|--------|-------------------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                     |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |       |          |        |                                     |            |
| 0,85                                      | 3,05  | 5,7      | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060        |
| 1,804                                     | 5,53  | 8,801    | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210        |
| 10,47                                     | 9,33  | 6,93     | 165    | Котлеты куриные с соусом            | 090        |
| 16,4                                      | 28,43 | 9,43     | 356    | Рис припущенный с овощами           | 150        |
| 0,243                                     | 0,2   | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200        |
| 1,52                                      | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                         | 020        |
| 32,389                                    | 46,92 | 62,187   | 843,83 | <b>Итого</b>                        | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |       |          |        |                                     |            |

| Пищевая ценность                          |       |          |        | Наименование блюда                  | Выход      |
|---|-------|----------|--------|-------------------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                     |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |          |        |                                     |            |
| 0,85                                      | 3,05  | 5,7      | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100        |
| 1,804                                     | 5,53  | 8,801    | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210        |
| 14,66                                     | 13,06 | 9,7      | 231    | Котлеты куриные с соусом            | 100        |
| 16,4                                      | 28,43 | 9,43     | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180        |
| 0,243                                     | 0,2   | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200        |
| 1,52                                      | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                         | 020        |
| 36,579                                    | 50,65 | 64,957   | 909,83 | <b>Итого</b>                        | <b>830</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b> |       |          |        |                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*[Signature]* /Подrezова Е. В./  
*[Signature]* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

07 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Воробьев Н. В.

**Меню Нижнее Санчелево ОВЗ**

| Бюджет | Средне-дневная норма | Условно | ККал | Наименование блюда | Выход |
|--------|----------------------|---------|------|--------------------|-------|
|--------|----------------------|---------|------|--------------------|-------|

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |       |                                    |     |
|-------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 10,47                         | 9,33  | 6,93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90  |
| 6,437                         | 5,12  | 46,011 | 245   | Макаронные изделия отварные        | 180 |
| 0,26                          | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 19,789                        | 14,89 | 84,517 | 652,2 |                                    |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |        |     |                                    |     |
|--------------------------------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| 10,47                          | 9,33  | 6,93   | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5                            | 4,92  | 28,2   | 177 | Макаронные изделия отварные        | 200 |
| 0,26                           | 0,06  | 15,22  | 59  | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,55                           | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,102                          | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 17,882                         | 14,81 | 69,766 | 605 |                                    |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |        |                                     |     |
|----------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                       | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 1,804                      | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 10,47                      | 9,33  | 6,93   | 165    | Котлеты куриные с соусом            | 090 |
| 16,4                       | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 150 |
| 0,243                      | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                      | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 32,389                     | 46,92 | 62,187 | 843,83 |                                     |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |       |        |        |                                     |     |
|-----------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                        | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,804                       | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 14,66                       | 13,06 | 9,7    | 231    | Котлеты куриные с соусом            | 100 |
| 16,4                        | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180 |
| 0,243                       | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52                        | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                       | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 36,579                      | 50,65 | 64,957 | 909,83 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова Ю. А.

