Согласовано с родительской общественностью.

Утверждаю:
Методист СПДС «Радуга»
_____Артамонова Н.И.

Ежедневное меню СПДС «Радуга»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 3 ноября 2026 года



C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево, CN="Артамонова Нина Ивановна, методист", E=mdouraduga.ns@yandex.ru
008f8b690b12fd2b49
2026.10.29 14:13:19+04'00'

День недели: ВТОРНИК
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: с 3 до 7лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша молочная гречневая жидкая	200	178,901
	Кофейный напиток на молоке	180	92,004
	Батон с шоколадным маслом	20/5	79,451
	Всего за завтрак	**405**	205,496
	2-Й ЗАВТРАК		
	Сок	180	40,277
	Всего за 2-й завтрак	**180**	40,277
	ОБЕД		
	Салат из кукурузы(консерв)	50	39,460
	Суп овощной со сметаной	200	120,85
	Рыба тушенная под овощами	150	129,323
	Пюре гороховое	100	123,52
	Компот	180	76,693
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	40	69,353
	Всего за обед	**650**	576,754
	ПОЛДНИК		
	Сок	180	75
	Кондитерские изделия	40	
	Всего за полдник	**220**	
	УЖИН		
	Картофель запечённый с растит маслом	150/20	108,88
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Напиток из плодов шиповника. «С» витаминизация	180	71,453
	Всего за ужин	**360**	253,547
	Всего за день	**1815**	

День недели: ВТОРНИК
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория:с 1 до 3лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша молочная гречневая жидкая	150	170,8
	Кофейный напиток на молоке	150	92,004
	Батон с шоколадным маслом	20/5	79,451
	Всего за завтрак	**325**	205,496
	2-Й ЗАВТРАК		
	Сок	150	40,277
	Всего за 2-й завтрак	**150**	40,277
	ОБЕД		
	Салат из кукурузы (консерв)	40	39,460
	Суп овощной со сметаной	150	129,323
	Рыба тушенная под овощами	120	161,605
	Пюре гороховое	80	123,52
	Компот	150	76,693
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	Хлеб ржаной	40	69,353
	Всего за обед	**520**	576,754
	ПОЛДНИК		
	Сок	150	75
	Кондитерские изделия	40	
	Всего за полдник	**190**	
	УЖИН		
	Картофель запечённый с растит маслом	120/20	280,173
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Напиток из плодов шиповника. «С» витаминизация	150	46,292
	Всего за ужин	**290**	253,547
	Всего за день	**1505**	