Согласовано с родительской общественностью.

Утверждаю:
Методист СПДС «Радуга»
_____Артамонова Н.И.

Ежедневное меню СПДС «Радуга»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 10 ноября 2026г.



C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево, CN="Артамонова Нина Ивановна, методист", E=mdouraduga.ns@yandex.ru
008f8b690b12fd2b49
2026.11.06 11:31:19+04'00'

День недели: ВТОРНИК
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория:с 3 до 7лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша вязкая молочная «Дружба»	180	178,901
	Кофейный напиток	180	92,004
	Батон с маслом	20/5	79,451
	Всего за завтрак	**355**	205,496
	2-Й ЗАВТРАК		
	Сок	180	40,277
	Всего за 2-й завтрак	**180**	40,277
	ОБЕД		
	Салат «Витаминный»	50	1,832
	Рассольник со сметаной	200/5	47,3
	Рыба тушеная с овощами	70/20	56,343
	Пюре гороховое	100	123,52
	Кисель	180	76,693
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	Всего за обед	**705**	576,754
	ПОЛДНИК		
	Сок	180	75
	Кондитерские изделия	40	
	Всего за полдник	**220**	
	УЖИН		
	Салат из зеленого горошка(консерв)	50	42,654
	Макароны отварные с маслом	180	161,605
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Чай	150	60,46
	Всего за ужин	**310**	253,547
	Всего за день	**1770**	

День недели: ВТОРНИК
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория:с 1 до 3лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша вязкая молочная «Дружба»	150	170,8
	Кофейный напиток	150	92,004
	Батон с шоколадным маслом	20/5	79,451
	Всего за завтрак	**325**	205,496
	2-Й ЗАВТРАК		
	Сок	150	40,277
	Всего за 2-й завтрак	**150**	40,277
	ОБЕД		
	Салат «Витаминный»	40	39,460
	Рассольник со сметанной	150/5	129,323
	Рыба тушеная с овощами	60/20	161,605
	Пюре гороховое	80	76,693
	Кисель	150	42,866
	Хлеб пшеничный	20	69,353
	Хлеб ржаной	40	576,754
	Всего за обед	**565**	
	ПОЛДНИК		75
	Сок	150	40,277
	Кондитерские изделия	40	
	Всего за полдник	**190**	
	УЖИН		280,173
	Салат из зеленого горошка(консерв)	50	46,292
	Макароны отварный с маслом	120	161,605
	Хлеб пшеничный	20	253,547
	Чай	150	60,46
	Всего за ужин	**340**	290,335
	Всего за день	**1570**	