Согласовано с родительской общественностью.

Утверждаю:
Методист СПДС «Радуга»
_____Артамонова Н.И.

Ежедневное меню СПДС «Радуга»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 12 ноября 2026 года

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево, CN="Артамонова Нина Ивановна, методист", E=mdouraduga.ns@yandex.ru
008f8b690b12fd2b49
2026.11.06 11:33:00+04'00'

**День недели: ЧЕТВЕРГ**
**Неделя: вторая**
**Сезон: осенне-зимний**
**Возрастная категория: с 3 до 7лет**

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | **ЗАВТРАК** | | |
| | **Каша манная молочная** | 180 | 178,901 |
| | **Чай** | 150 | 92,004 |
| | **Батон с маслом с сыром** | 30/5/5 | 92,059 |
| | **Всего за завтрак** | **370** | 443,890 |
| | **2-Й ЗАВТРАК** | | |
| | **Сок** | 180 | 40,277 |
| | **Всего за 2-й завтрак** | **180** | 40,277 |
| | **ОБЕД** | | |
| | **Салат из редьки** | 50 | 1,832 |
| | **Суп гороховый** | 200 | 100,346 |
| | **Ленивые голубцы** | 200 | 114,483 |
| | **Соус сметанный с томатом** | 30 | 21,265 |
| | **Кисель** | 180 | 76,693 |
| | **Хлеб пшеничный** | 20 | 42,866 |
| | **Хлеб ржаной** | 50 | 69,353 |
| | **Всего за обед** | **730** | 576,754 |
| | **ПОЛДНИК** | | |
| | **Кисломолочный продукт** | 180 | 85 |
| | **Кондитерские изделия** | 40 | |
| | **Всего за полдник** | **220** | |
| | **УЖИН** | | |
| | **Макаронник с повидлом** | 150 | 284,94 |
| | **Хлеб пшеничный** | 30 | 42,866 |
| | **Чай с шиповником** | 180 | 0,528 |
| | **Всего за ужин** | **360** | 253,547 |
| | **Всего за день** | **1860** | |

**День недели: ЧЕТВЕРГ**
**Неделя: вторая**
**Сезон: осенне-зимний**
**Возрастная категория:с 1 до 3лет**

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | |
| | **Каша манная молочная** | 150 | 178,901 |
| | **Чай** | 150 | 170,8 |
| | **Батон с маслом с сыром** | 20/5/5 | 92,004 |
| | **Всего за завтрак** | **330** | 79,451 |
| | **2-Й ЗАВТРАК** | | 205,496 |
| | **Сок** | 150 | 40,277 |
| | **Всего за 2-й завтрак** | **150** | 40,277 |
| | **ОБЕД** | | |
| | **Салат из редьки** | 40 | 1,832 |
| | **Суп гороховый** | 150 | 39,460 |
| | **Ленивые голубцы** | 150 | 129,323 |
| | **Соус сметанный с томатом** | 20 | 161,605 |
| | **Кисель** | 150 | 76,693 |
| | **Хлеб пшеничный** | 20 | 42,866 |
| | **Хлеб ржаной** | 40 | 69,353 |
| | **Всего за обед** | **570** | 576,754 |
| | **ПОЛДНИК** | | |
| | **Кисломолочный продукты** | 150 | 85 |
| | **Кондитерские изделия** | 40 | |
| | **Всего за полдник** | **190** | |
| | **УЖИН** | | |
| | **Макаронник с повидлом** | 130 | 280,173 |
| | **Хлеб пшеничный** | 20 | 42,866 |
| | **Чай с шиповником** | 150 | 46,292 |
| | **Всего за ужин** | **300** | 253,547 |
| | **Всего за день** | **1540** | |