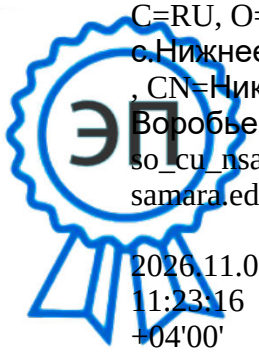
Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
_____Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 10 ноября 2026 года




C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево, CN=Николай Воробьев, E=so_cu_nsanch_stv@samara.edu.ru
2026.11.05 11:23:16 +04'00'

**День недели: ВТОРНИК**
**Неделя: первая**
**Сезон: осенне-зимний**
**с 3 до 7лет**

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | **ЗАВТРАК** | | |
| | **Каша молочная гречневая жидкая** | 200 | 178,901 |
| | **Кофейный напиток на молоке** | 180 | 92,004 |
| | **Батон с шоколадным маслом** | 20/5 | 79,451 |
| | **Всего за завтрак** | **405** | 205,496 |
| | **2-Й ЗАВТРАК** | | |
| | **Сок** | 180 | 40,277 |
| | **Всего за 2-й завтрак** | **180** | 40,277 |
| | **ОБЕД** | | |
| | **Салат из отварной свеклы** | 50 | 39,460 |
| | **Свекольник со сметаной** | 200 | 120,85 |
| | **Рыбно-рисовая запеканка** | 150 | 129,323 |
| | **Компот** | 180 | 76,693 |
| | **Хлеб пшеничный** | 30 | 42,866 |
| | **Хлеб ржаной** | 40 | 69,353 |
| | **Всего за обед** | **650** | 576,754 |
| | **УПЛОТНЕНЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| | **Кондитерские изделия** | 40 | |
| | **Рагу овощное** | 150 | 108,88 |
| | **Хлеб пшеничный** | 30 | 42,866 |
| | **Напиток из плодов шиповника. «С» витаминизация** | 180 | 71,453 |
| | **Всего за полдник** | **400** | 253,547 |
| | **Всего за день** | **1635** | |

**День недели: ВТОРНИК**
**Неделя: первая**
**Сезон: осенне-зимний**
**с 1 до 3лет**

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | **ЗАВТРАК** | | |
| | **Каша молочная гречневая жидкая** | 150 | 170,8 |
| | **Кофейный напиток на молоке** | 150 | 92,004 |
| | **Батон с шоколадным маслом** | 20/5 | 79,451 |
| | **Всего за завтрак** | **325** | 205,496 |
| | **2-Й ЗАВТРАК** | | |
| | **Сок** | 150 | 40,277 |
| | **Всего за 2-й завтрак** | **150** | 40,277 |
| | **ОБЕД** | | |
| | **Салат из отварной свеклы** | 40 | 39,460 |
| | **Свекольник со сметаной** | 150 | 129,323 |
| | **Рыбно-рисовая запеканка** | 120 | 161,605 |
| | **Компот** | 150 | 76,693 |
| | **Хлеб пшеничный** | 20 | 42,866 |
| | **Хлеб ржаной** | 40 | 69,353 |
| | **Всего за обед** | **520** | 576,754 |
| | **УПЛОТНЕНЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| | **Кондитерские изделия** | 40 | |
| | **Рагу овощное** | 120/20 | 280,173 |
| | **Хлеб пшеничный** | 30 | 42,866 |
| | **Напиток из плодов шиповника. «С» витаминизация** | 150 | 46,292 |
| | **Всего за полдник** | **360** | 253,547 |
| | **Всего за день** | **1355** | |