Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
_____Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 13 ноября 2026 года



C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево, CN=Николай Воробьев, E=so_cu_nsanch_stv@samara.edu.ru

2026.11.05 11:24:14 +04'00'

День недели: ПЯТНИЦА
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
с 3 до 7лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	34,041
	Чай	180	0,528
	Батон с шоколадным маслом	30/5	79,451
	Всего за завтрак	**415**	205,496
	2-Й ЗАВТРАК		
	Сок	180	40,277
	Всего за 2-й завтрак	**180**	40,277
	ОБЕД		
	Салат из свеклы с чесноком	50	101,7
	Щи со свежей капустой со сметаной	200/5	158,249
	Азу из картофеля	150	209,329
	Кисель	180	76,693
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	Всего за обед	**665**	576,754
	УПЛОТНЕНЫЙ ПОЛДНИК		
	Кондитерские изделия	40	
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	211,08
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	Чай «С» витаминизация	180	0,528
	Всего за полдник	**400**	253,547
	Всего за день	**1660**	

День недели: ПЯТНИЦА
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
с 1 до 3лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	178,901
	Чай	150	170,8
	Батон с шоколадным маслом	20/5	92,004
	Всего за завтрак	**325**	79,451
	2-Й ЗАВТРАК		205,496
	Сок	150	40,277
	Всего за 2-й завтрак	**150**	40,277
	ОБЕД		
	Салат из свеклы с чесноком	40	101,7
	Щи со свежей капустой со сметаной	150/5	158,249
	Азу из картофеля	120	129,323
	Кисель	150	161,605
	Хлеб пшеничный	20	76,693
	Хлеб ржаной	40	42,866
	Всего за обед	**525**	69,353
	УПЛОТНЕНЫЙ ПОЛДНИК		576,754
	Кондитерские изделия	40	75
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/10	
	Хлеб пшеничный	20	280,173
	Чай «С» витаминизация	150	46,292
	Всего за полдник	**200**	253,547
	Всего за день	**1227**	