Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
_____Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 18 ноября 2026 года

День недели: СРЕДА
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
с 3 до 7лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша ячневая молочная	180	174,431
	Чай с лимоном	180	46,292
	Батон с маслом с сыром	20/5/5	92,059
	Всего за завтрак	**415**	443,890
	2-Й ЗАВТРАК		
	Свежий фрукт	100	30,794
	Всего за 2-й завтрак	**100**	30,794
	ОБЕД		
	Салат из квашенной капусты	30	49,92
	Суп вермишелевый с курицей	200	82,261
	Гуляш мясной	80	119,3
	Пюре Картофельное	100	152,5
	Компот	180	76,693
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	50	69,353
	Всего за обед	**670**	576,754
	УПЛОТНЕНЫЙ ПОЛДНИК		
	Кондитерские изделия	40	
	Омлет с кукурузой	150/10	76,815
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Чай	180	60,46
	Всего за полдник	**410**	253,547
	Всего за день	**1595**	

День недели: СРЕДА
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
с 1 до 3лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша ячневая молочная	150	178,901
	Чай с лимоном	150	46,292
	Батон с маслом с сыром	20/5/5	92,004
	Всего за завтрак	**340**	79,451
	2-Й ЗАВТРАК		205,496
	Свежий фрукт	95	40,277
	Всего за 2-й завтрак	**95**	40,277
	ОБЕД		
	Салат из квашенной капусты	25	77,8
	Суп вермишелевый с курицей	150	39,460
	Гуляш мясной	60	129,323
	Пюре Картофельное	80	161,605
	Компот	150	76,693
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	Хлеб ржаной	40	69,353
	Всего за обед	**525**	576,754
	УПЛОТНЕНЫЙ ПОЛДНИК		
	Кондитерские изделия	40	
	Омлет с кукурузой	120/10	280,173
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	Чай	150	60,46
	Всего за полдник	**340**	253,547
	Всего за день	**1300**	