Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
_____Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 24 ноября 2026 года



C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево, CN=Николай Воробьев, E=so_cu_nsanch_stv@samara.edu.ru

2026.11.23 14:24:27+04'00'

День недели: ВТОРНИК
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
с 3 до 7лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша молочная гречневая жидкая	200	178,901
	Кофейный напиток на молоке	180	92,004
	Батон с шоколадным маслом	20/5	79,451
	Всего за завтрак	**405**	205,496
	2-Й ЗАВТРАК		
	Сок	180	40,277
	Всего за 2-й завтрак	**180**	40,277
	ОБЕД		
	Салат из отварной свеклы	50	39,460
	Свекольник со сметаной	200	120,85
	Рыбно-рисовая запеканка	150	129,323
	Компот	180	76,693
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Хлеб ржаной	40	69,353
	Всего за обед	**650**	576,754
	УПЛОТНЕНЫЙ ПОЛДНИК		
	Кондитерские изделия	40	
	Рагу овощное	150	108,88
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Напиток из плодов шиповника. «С» витаминизация	180	71,453
	Всего за полдник	**400**	253,547
	Всего за день	**1635**	

День недели: ВТОРНИК
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
с 1 до 3лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша молочная гречневая жидкая	150	170,8
	Кофейный напиток на молоке	150	92,004
	Батон с шоколадным маслом	20/5	79,451
	Всего за завтрак	**325**	205,496
	2-Й ЗАВТРАК		
	Сок	150	40,277
	Всего за 2-й завтрак	**150**	40,277
	ОБЕД		
	Салат из отварной свеклы	40	39,460
	Свекольник со сметаной	150	129,323
	Рыбно-рисовая запеканка	120	161,605
	Компот	150	76,693
	Хлеб пшеничный	20	42,866
	Хлеб ржаной	40	69,353
	Всего за обед	**520**	576,754
	УПЛОТНЕНЫЙ ПОЛДНИК		
	Кондитерские изделия	40	
	Рагу овощное	120/20	280,173
	Хлеб пшеничный	30	42,866
	Напиток из плодов шиповника. «С» витаминизация	150	46,292
	Всего за полдник	**360**	253,547
	Всего за день	**1355**	