Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
_____Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 26 ноября 2026 года




C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево, CN=Николай Воробьев, E=so_cu_nsanch_stv@samara.edu.ru

2026.11.23 14:25:12 +04'00'

**День недели: ЧЕТВЕРГ**
**Неделя: первая**
**Сезон: осенне-зимний**
**с 3 до 7лет**

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | **ЗАВТРАК** | | |
| | **Каша ячневая молочная** | 180 | 174,431 |
| | **Чай с молоком** | 180 | 92,004 |
| | **Батон с маслом с сыром** | 20/5/5 | 79,451 |
| | **Всего за завтрак** | **390** | 345,496 |
| | **2-Й ЗАВТРАК** | | |
| | **Свежий фрукт** | 100 | 30,794 |
| | **Всего за 2-й завтрак** | **100** | 30,794 |
| | **ОБЕД** | | |
| | **Салат из квашеной капусты с луком** | 50 | 49,92 |
| | **Рассольник «Ленинградский» со сметаной** | 200/5 | 158,249 |
| | **Тефтели мясные** | 70 | 150,5 |
| | **Кисель** | 180 | 76,693 |
| | **Хлеб пшеничный** | 20 | 42,866 |
| | **Хлеб ржаной** | 50 | 69,353 |
| | **Всего за обед** | **575** | 547,754 |
| | **УПЛОТНЕНЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| | **Кондитерские изделия** | 40 | |
| | **Капуста тушеная** | 150 | 114,483 |
| | **Хлеб пшеничный** | 40 | 42,866 |
| | **Чай с лимоном** | 180 | 0,528 |
| | **Всего за полдник** | **410** | 157,747 |
| | **Всего за день** | **1475** | |

**День недели: ЧЕТВЕРГ**
**Неделя: первая**
**Сезон: осенне-зимний**
**с 1 до 3лет**

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | |
| | **Каша ячневая молочная** | 150 | 178,901 |
| | **Чай с молоком** | 150 | 92,004 |
| | **Батон с маслом с сыром** | 20/5/5 | 79,451 |
| | **Всего за завтрак** | **330** | 350,644 |
| | **2-Й ЗАВТРАК** | | |
| | **Свежий фрукт** | 95 | 30,794 |
| | **Всего за 2-й завтрак** | **95** | 30,794 |
| | **ОБЕД** | | |
| | **Салат из квашеной капусты с луком** | 40 | 49,92 |
| | **Рассольник «Ленинградский» со сметаной** | 150/5 | 158,249 |
| | **Тефтели мясные** | 50 | 107,54 |
| | **Кисель «С» витаминизация** | 150 | 161,605 |
| | **Хлеб пшеничный** | 20 | 76,693 |
| | **Хлеб ржаной** | 40 | 42,866 |
| | **Всего за обед** | **455** | 593,754 |
| | **УПЛОТНЕНЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| | **Кондитерские изделия** | 40 | |
| | **Капуста тушеная** | 120 | 114,483 |
| | **Хлеб пшеничный** | 20 | 42,866 |
| | **Чай с лимоном** | 150 | 0,528 |
| | **Всего за полдник** | **330** | 313,730 |
| | **Всего за день** | **1210** | |