Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
_____Воробьев Н.В.

Ежедневное меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево

на 27 ноября 2026 года




C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Нижнее Санчелеево, CN=Николай Воробьев, E=so_cu_nsanch_stv@samara.edu.ru

2026.11.23 14:25:27 +04'00'

**День недели: ПЯТНИЦА**
**Неделя: первая**
**Сезон: осенне-зимний**
**с 3 до 7лет**

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | **ЗАВТРАК** | | |
| | **Суп молочный с макаронными изделиями** | 200 | 34,041 |
| | **Чай** | 180 | 0,528 |
| | **Батон с шоколадным маслом** | 30/5 | 79,451 |
| | **Всего за завтрак** | **415** | 205,496 |
| | **2-Й ЗАВТРАК** | | |
| | **Сок** | 180 | 40,277 |
| | **Всего за 2-й завтрак** | **180** | 40,277 |
| | **ОБЕД** | | |
| | **Салат из свеклы с чесноком** | 50 | 101,7 |
| | **Щи со свежей капустой со сметаной** | 200/5 | 158,249 |
| | **Азу из картофеля** | 150 | 209,329 |
| | **Кисель** | 180 | 76,693 |
| | **Хлеб пшеничный** | 30 | 42,866 |
| | **Хлеб ржаной** | 50 | 69,353 |
| | **Всего за обед** | **665** | 576,754 |
| | **УПЛОТНЕНЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| | **Кондитерские изделия** | 40 | |
| | **Запеканка из творога со сгущенным молоком** | 150/10 | 211,08 |
| | **Хлеб пшеничный** | 20 | 42,866 |
| | **Чай «С» витаминизация** | 180 | 0,528 |
| | **Всего за полдник** | **400** | 253,547 |
| | **Всего за день** | **1660** | |

**День недели: ПЯТНИЦА**
**Неделя: первая**
**Сезон: осенне-зимний**
**с 1 до 3лет**

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность(ккал) |
|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | |
| | **Суп молочный с макаронными изделиями** | 150 | 178,901 |
| | **Чай** | 150 | 170,8 |
| | **Батон с шоколадным маслом** | 20/5 | 92,004 |
| | **Всего за завтрак** | **325** | 79,451 |
| | **2-Й ЗАВТРАК** | | 205,496 |
| | **Сок** | 150 | 40,277 |
| | **Всего за 2-й завтрак** | **150** | 40,277 |
| | **ОБЕД** | | |
| | **Салат из свеклы с чесноком** | 40 | 101,7 |
| | **Щи со свежей капустой со сметаной** | 150/5 | 158,249 |
| | **Азу из картофеля** | 120 | 129,323 |
| | **Кисель** | 150 | 161,605 |
| | **Хлеб пшеничный** | 20 | 76,693 |
| | **Хлеб ржаной** | 40 | 42,866 |
| | **Всего за обед** | **525** | 69,353 |
| | **УПЛОТНЕНЫЙ ПОЛДНИК** | | 576,754 |
| | **Кондитерские изделия** | 40 | 75 |
| | **Запеканка из творога со сгущенным молоком** | 120/10 | |
| | **Хлеб пшеничный** | 20 | 280,173 |
| | **Чай «С» витаминизация** | 150 | 46,292 |
| | **Всего за полдник** | **200** | 253,547 |
| | **Всего за день** | **1227** | |