

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2026



Воробьев Н. В.

**Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |        |        |                                                         |            |
|------------------------------------------------------|-------|--------|--------|---------------------------------------------------------|------------|
| 13,42                                                | 17,08 | 32,69  | 334,31 | <b>Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе</b> | <b>200</b> |
| 1,25                                                 | 10,13 | 7,48   | 233    | <b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>                 | <b>100</b> |
| 0,243                                                | 0,2   | 14,97  | 56,85  | <b>Чай фруктовый</b>                                    | <b>200</b> |
| 1,52                                                 | 0,18  | 9,94   | 45,2   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                   | <b>020</b> |
| 1,102                                                | 0,2   | 6,416  | 38     | <b>Хлеб ржаной</b>                                      | <b>020</b> |
| 17,535                                               | 27,79 | 71,496 | 707,36 | <b>Итого</b>                                            | <b>540</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>             |       |        |        |                                                         |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2026



Воробьев Н. В.

### Меню ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы               |       |        |        |                                                  |     |
|-----------------------------------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42                             | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 1,25                              | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243                             | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52                              | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                             | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535                            | 27,79 | 71,496 | 707,36 | Итого                                            | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |        |        |                                                  |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 060 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 090 |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 150 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842                             | 26,336 | 104,327 | 811,764 | Итого                          | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |         |         |                                |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 100 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842                             | 26,336 | 104,327 | 811,764 | Итого                          | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |         |         |                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2026

Воробьев Н. В.

## Меню Нижнее Санчелево ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                                  |     |
|--------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42  | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535 | 27,79 | 71,496 | 707,36 |                                                  |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                                  |     |
|--------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42  | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535 | 27,79 | 71,496 | 707,36 |                                                  |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 060 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифитекс из мяса кур с овощами | 090 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842 | 26,336 | 104,327 | 811,764 |                                |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифитекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842 | 26,336 | 104,327 | 811,764 |                                |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.