

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

21 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Воробьев Н. В.

### Меню Нижнее Санчелеево 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |       |          |         | Наименование блюда             | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|---------|--------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                |       |
| Меню Нижнее Сангелеево 1-4 КЛ.                |       |          |         |                                |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |         |                                |       |
| 0,28                                          | 0,05  | 0,95     | 5       | Помидор консервированный       | 040   |
| 8,944                                         | 10,03 | 9,974    | 133,166 | Бифитекс из мяса кур с овощами | 090   |
| 8,59                                          | 6,09  | 38,64    | 243     | Рис припущенный                | 150   |
| 0,2                                           | 0,05  | 15,01    | 57      | Чайный напиток каркаде         | 200   |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                    | 020   |
| 20,636                                        | 16,6  | 80,93    | 521,366 | Итого                          | 520   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |       |          |         |                                |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 сентября 2026

Воробьев Н. В.

## Меню Нижнее Санчелеево ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |       |         |                                |     |
|--------|-------|-------|---------|--------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05  | 0,95  | 5       | Помидор консервированный       | 040 |
| 8,944  | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Бифитекс из мяса кур с овощами | 090 |
| 8,59   | 6,09  | 38,64 | 243     | Рис припущенный                | 150 |
| 0,2    | 0,05  | 15,01 | 57      | Чайный напиток каркадэ         | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94  | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416 | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 20,636 | 16,6  | 80,93 | 521,366 |                                |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный       | 050 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Бифитекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный                | 180 |
| 0,2    | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркадэ         | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 16,687 | 16,771 | 92,453 | 541,211 |                                |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |       |                                                    |     |
|--------|--------|--------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 060 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пишеном, со сметаной            | 210 |
| 10,97  | 14,06  | 37,57  | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,27   | 0,05   | 15,29  | 60    | Чай с лимоном                                      | 205 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 19,329 | 31,148 | 91,258 | 805,4 |                                                    |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |       |                                                    |     |
|--------|--------|--------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пишеном, со сметаной            | 210 |
| 10,97  | 14,06  | 37,57  | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,27   | 0,05   | 15,29  | 60    | Чай с лимоном                                      | 205 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66    | Хлеб пшеничный                                     | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                                        | 030 |
| 19,359 | 31,268 | 94,318 | 826,2 |                                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 сентября 2026

Воробьев Н. В.

### Меню ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда             | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                |       |
| Меню ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелево |        |          |         |                                |       |
| Завтрак 5-11 классы               |        |          |         |                                |       |
| 0,28                              | 0,05   | 0,95     | 5       | Помидор консервированный       | 050   |
| 8,944                             | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 100   |
| 4,641                             | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис припущенный                | 180   |
| 0,2                               | 0,05   | 15,01    | 57      | Чайный напиток каркадэ         | 200   |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020   |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                    | 020   |
| 16,687                            | 16,771 | 92,453   | 541,211 | Итого                          | 570   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |          |         |                                |       |

|                                    |        |        |       |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|--------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |        |       |                                                    |     |
| 1,25                               | 10,13  | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной             | 210 |
| 10,97                              | 14,06  | 37,57  | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,27                               | 0,05   | 15,29  | 60    | Чай с лимоном                                      | 205 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 19,329                             | 31,148 | 91,258 | 805,4 | Итого                                              | 755 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |       |                                                    |     |

|                                    |        |        |       |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|--------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |       |                                                    |     |
| 1,25                               | 10,13  | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной             | 210 |
| 10,97                              | 14,06  | 37,57  | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,27                               | 0,05   | 15,29  | 60    | Чай с лимоном                                      | 205 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66    | Хлеб пшеничный                                     | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                                        | 030 |
| 19,359                             | 31,268 | 94,318 | 826,2 | Итого                                              | 815 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |        |       |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./